



Quaresma

Olhar a cruz: convite à mudança

2ª feira, 02 de março: Mudança interior

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! O tempo da Quaresma é um tempo privilegiado de conversão, de mudança. Não que devamos deixar de o fazer no resto do ano, mas trata-se efetivamente de um “tempo forte” de preparação para a Páscoa.

Texto

Havia no mosteiro um frade que era muito conflituoso. O Superior chamou-o à atenção e ele desculpou-se:

- A culpa é dos outros meus colegas. Eles fazem coisas que me irritam. Não os consigo suportar. Até já pensei ir fazer a experiência de ir viver sozinho.

O Superior concordou. E o frade foi mesmo viver sozinho para uma cabana.

No primeiro dia já dizia consigo:

- Agora é que me sinto em paz. Encontrei a alegria.

No dia seguinte, porém, ao ir buscar um balde de água à cisterna, este entornou-se. «Paciência», disse consigo. Tirou novamente água e dirigiu-se para a cabana. Ao entrar, o balde entornou-se de novo. «Maldição!», exclamou já meio irritado.

Voltou ao poço, encheu o balde pela terceira vez e regressou. Mas nervoso como estava, tropeçou e caiu com o balde e tudo, enquanto da sua boca saíam meia dúzia de palavrões.

Depois de meditar, chegou à conclusão de que o defeito não estava nos seus colegas frades mas dentro de si próprio. Regressou ao convento, pediu perdão e foi-se corrigindo a si próprio, sem culpar os outros.

(Pedrosa Ferreira, *Boas Noites*)

Comentário/Reflexão

- ❖ Em vez de culparmos os outros porque não somos felizes como desejaríamos, cada qual olhe para dentro de si próprio, para o seu íntimo.
- ❖ É que podemos estar a exigir aos outros uma mudança de vida, quando somos nós que temos de mudar.

Oração

Pai-nosso...S. João Bosco...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Quaresma

Olhar a cruz: convite à mudança

3ª feira, 03 de março: Simples realismo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! Parece incrível, mas é enorme o número de pessoas que não estão contentes de serem o que são, de terem nascido onde nasceram, de viverem no século em que vivem...

Texto

Os animais da selva deram-se conta, um dia, de que nenhum deles era o animal perfeito: os pássaros voavam muito bem, mas não nadavam nem esgaravavam. A lebre era uma estupenda corredora, mas não voava nem sabia nadar. E assim por diante. Não haveria modo de criar uma academia para melhorar a raça animal? Dito e feito. Na primeira aula de corrida, o coelho foi uma maravilha, e todos lhe deram a nota máxima. Na aula de voo subiram o coelho a uma árvore e disseram-lhe: "Voa". O animal saltou, e estatelou-se no chão, com tão pouca sorte que fraturou duas patas; chumbou no exame final de corrida. O pássaro foi fantástico a voar. Mas pediram-lhe que fusesse como a toupeira. Ao fazê-lo, feriu as asas e o bico, e por isso também não pôde voar. Chumbou na aula de escavação, e depois na de voo.

(José L. Matín Descalzo, *Razões para a alegria*)

Comentário/Reflexão

- ❖ Uma pessoa inteligente deve explorar a sua inteligência, e não se preocupar com triunfar nos desportos, na mecânica, na arte... Tirar de mim o melhor eu, mas não querer ser outra pessoa, nem parecer-se com ninguém; apenas ser ao máximo o que eu posso dar de mim mesmo.
- ❖ Só quando começarmos a amar a sério o que somos, seremos capazes de converter o que somos numa maravilha.

Oração

Senhor:

DÁ-ME CORAGEM

para mudar o que deve ser mudado!

DÁ-ME SERENIDADE

para aceitar o que não pode ser mudado!

DÁ-ME SABEDORIA

para distinguir uma coisa da outra!

Pai-nosso...Nossa Senhora Auxiliadora...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Quaresma

Olhar a cruz: convite à mudança

4ª feira, 04 de março: Perfeccionismos

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! Não será sensato promover e aplaudir os erros, mas olhar para essa realidade de uma maneira positiva talvez seja algo também a mudar...

Texto

“Qualquer bom homero tem o seu sono”.

Uma frase clássica que se usa para dizer que até o maior dos homens comete erros. “Errar é próprio do homem”, dizemos, como quem diz: errar é próprio de todos os homens, é parte inevitável da condição humana.

Procurar fazer o que quer que seja com perfeição, é uma virtude. O perfeccionismo, por regra, é que é um erro. Mas quê!? Programamo-nos para o sucesso. Educamos as crianças para serem os melhores. Raramente lhes falamos do fracasso. E isso é uma mentira. “Uma santa mentira!” Pensam alguns. Certo. Mas quase sempre desastrosa.

Maxwel Brand escreveu que “toda a criança deveria crescer com a convicção de que não é uma tragédia nem uma catástrofe cometer erros”.

Mais importante do que contabilizar erros, não será saber como os superamos e nos recompormos? Saber levantar-se e seguir caminho, isso sim, é uma arte.

Não há homeros sem os seus sonos. Não há ninguém que nunca tenha partido um prato. Ainda não nasceu o génio que não fracassasse em nada.

(Henrique Manuel, *Os Paraísos São Interiores*)

Comentário/Reflexão

- ❖ Há gente que sabe tirar lições dos seus erros e gente que dos seus erros só tira amargura e pessimismo.
- ❖ Seria muito bom se nos educássemos na ideia de que não há vida sem problemas, mas também de que há em toda a pessoa a capacidade de os superar. Não vale a pena chorar um prato partido. Compra-se outro! O grave é quando, por mania da perfeição impossível, se parte um coração.

Oração

Pai-nosso... São Domingos Sávio...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Quaresma

Olhar a cruz: convite à mudança

5ª feira, 05 de março: Mudar-me a mim mesmo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Texto

Conta-se que um velho guia espiritual dizia aos seus discípulos:

- Quando eu era jovem, era revolucionário, e a minha oração consistia em dizer a Deus: “Dá-me força para mudar o mundo.”

Mas mais tarde, à medida que me fui tornando adulto, dei-me conta de que não tinha mudado nem uma só pessoa.

Então a minha oração começou a ser: “Senhor, dá-me a graça de transformar os que me rodeiam, nem que seja só a minha família.”

E agora, que sou velho, começo a entender o estúpido que fui. E a minha oração é esta: “Senhor, dá-me a graça de me mudar a mim mesmo.”

E penso que se tivesse rezado assim desde o início, não teria malbaratado a minha vida.”

(José L. Martín Descalzo, *Parábolas de Luz e Vida*)

Comentário/Reflexão

- ❖ Mudamos os outros na medida em que nos mudarmos a nós mesmos. E quando nos decidirmos a tal, constataremos as resistências que nos colocamos – aí dá para compreender melhor por que os outros não mudam facilmente...
- ❖ Devemos perguntar-nos: o que é que nos impede de mudar? Este é um longo processo que requer muita paciência, muito amor e muito tempo. Quem já tomou consciência deste caminhar, estará ajudando os outros a mudar, sem que se deem conta...

Oração

Avé-Maria...Nossa Senhora Auxiliadora...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Quaresma

Olhar a cruz: convite à mudança

6ª feira, 06 de março: "...em três dias o levantarei".

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! No evangelho do próximo domingo, vamos perceber melhor a relação entre Jesus e o templo de Jerusalém que Ele destruiu porque não queria que a casa de Seu Pai fosse uma casa de negócio.

Texto

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?». Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.

Comentário/Reflexão

- ❖ O templo arrasado e levantado em três dias é figura da morte e da ressurreição de Jesus. É Ele o templo verdadeiro.
- ❖ Destruído pelos homens, que Lhe deram a morte, Deus O levantou, mais glorioso do que antes, ao ressuscitá-l'O de entre os mortos.

Oração

Coro 1: A lei do Senhor é perfeita,
ela reconforta a alma;
as ordens do Senhor são firmes,
dão sabedoria aos simples.

Coro 2: Os preceitos do Senhor são rectos
e alegram o coração;
os mandamentos do Senhor são claros
e iluminam os olhos.

Pai-nosso...S. João Bosco...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!

