



Cultivando gestos

2ª feira, 02 de fevereiro: Altruísmo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! Os gestos são uma manifestação dos nossos valores e convicções. Nesse sentido, vamos dedicar esta semana para refletirmos sobre os sinais do nosso interior, a fim de melhorarmos essas dimensões.

Texto

Dois irmãos, um solteiro e outro casado, eram agricultores. Colhiam muito trigo e repartiam-no em partes iguais.

Às vezes o casado acordava preocupado:

- Tenho mulher e cinco filhos que poderão cuidar de mim quando for idoso. Mas quem cuidará do meu irmão? Terá portanto de economizar mais e, por isso, deveria ficar com mais de metade do trigo.

Então levantava-se da cama e deitava no celeiro do irmão um saco de trigo. Tudo isto sem o irmão saber.

Também o solteiro por vezes tinha insónias. E nesses momentos dizia para consigo:

- Não é justo que o meu irmão leve unicamente metade da colheita. Tem mulher e cinco filhos e precisa muito mais que eu.

Então levantava-se da cama e levava um saco de trigo para o celeiro do seu irmão. E fazia isto muito discretamente, sem o irmão descobrir.

Comentário/Reflexão

- ❖ Estes dois gestos pretendem sublinhar que amar é pensar na felicidade do outro, dar-lhe o que necessita para viver bem, fazê-lo feliz.
- ❖ O que dá valor às pessoas não é terem muitas coisas, mas serem muito amáveis. A sociedade exalta os poderosos em poder e dinheiro; devemos ajudar a que passe a elogiar os que são grandes para amar.

Oração

Senhor, ajuda-nos a ter um coração altruísta e que o egoísmo que tanto nos oprime dê lugar a uma atitude de serviço e proximidade para com os que mais precisam.

Pai-nosso...S. João Bosco...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Cultivando gestos

3ª feira, 03 de fevereiro: Um gesto decisivo

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! Mais ou menos todos vamos reconhecendo, pelo menos teoricamente, que o essencial na vida é o amor, a amizade... Mas, na prática, muitas vezes, empurrados pelas necessidades impostas pela sociedade, esse “essencial” vai ficando para segundo plano. E os gestos que vamos desenhando no nosso quotidiano comprovam isso mesmo.

Texto

Uma noite, um homem chegou a casa, sentou-se com o seu filho de 14 anos e contou-lhe:

- Hoje aconteceu-me a coisa mais incrível. Estava no meu gabinete quando entrou um dos jovens executivos, disse-me que me admirava e deu-me uma fita azul por eu ser um génio criativo. Depois colocou-me no casaco, por cima do coração, aquela fita azul. Deu-me mais uma fita azul e pediu-me apara encontrar alguém a quem homenagear. Quando vinha no carro para casa pensei em quem iria homenagear com esta fita, e pensei em ti. Quero homenagear-te.

Os meus dias são febris e, quando chego a casa, não te presto muita atenção. Às vezes grito contigo porque não tens boas notas na escola e por o teu quarto estar desarrumado, mas hoje quero ficar aqui sentado e dizer-te que para mim contas.

Além da tua mãe, és a pessoa mais importante da minha vida. És um jovem formidável e amo-te.

O rapaz, espantado, começou a soluçar e não conseguia parar de chorar. Todo o seu corpo estremecia e, por entre lágrimas, ergueu os olhos para o pai e disse:

- Tinha planeado suicidar-me amanhã, pai, porque pensava que não me amavas. Agora já não tenho que fazê-lo.

(Helice Bridges)

Comentário/Reflexão

- ❖ É óbvio que nada deveria justificar uma atitude de suicídio. Mas mais óbvio havia de ser a consciência de que há gestos que podem claramente salvar vidas.
- ❖ Aos poucos podemos ir dando aos outros motivos para terem imenso gosto em viver.

Oração

Senhor, que no nosso dia-a-dia um simples gesto nosso faça despontar no outro um sorriso nos lábios e no coração.

Pai-nosso...S. João Bosco...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Cultivando gestos

4ª feira, 04 de fevereiro: Bom dia do Reitor-Mor: “A paz começa comigo”

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! Hoje, vamos escutar o pensamento do Reitor-Mor sobre este pensamento: “A paz está comigo. Se estou em paz, o mundo em meu redor estará em paz. Não é o contrário”.

Texto

“É verdade que muitas vezes esperamos que os outros nos criem a atmosfera ideal para estarmos bem, para nos sentirmos cómodos, para não sentirmos tédio, para não perder a calma.

É certo o que diz a mensagem. Se eu estou bem, o que me rodeia pode estar bem. E ainda que à minha volta não se sintam bem, se eu estou bem, isso não me afetará e até poderei ajudar a que o ambiente seja menos pesado.

E vivido com base na fé é fascinante. Se eu estou em paz, levo-a comigo, transmito essa paz que, na verdade, é mais que um estado psicológico. Também é isso, mas é fruto dessa força interior que tem muito a ver com a realidade espiritual de cada pessoa”.

Comentário/Reflexão

- ❖ “Convido-vos a fazer um caminho de paz e de humanismo profundo”.
- ❖ “Não duvidemos que nesse caminho também nos fala o nosso Deus”.

Oração

Rezemos todos a oração que Jesus nos deixou:

Pai-nosso...S. Domingos Sávio...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Cultivando gestos

5ª feira, 05 de fevereiro: Discreto bem

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Texto

Era uma jovem que, de repente, começou a desaparecer misteriosamente todos os fins de semana. Imediatamente os vizinhos começaram a murmurar:

- Quem sabe para onde vai? Talvez para a cidade divertir-se!

Mais tarde soube-se que ia passar o fim de semana com uma mulher paralítica, limpando-lhe a barraca e preparando-lhe a comida para toda a semana.

Comentário/Reflexão

- ❖ A tentação geral, quando se faz algo de bem, é fazer publicidade disso mesmo – há que somar pontos positivos na imagem que os outros têm de nós!... Não vão os outros pensar que somos más pessoas... E até é bastante agradável sermos reconhecidos por todos, em alta voz, e sermos objeto de gratidões...
- ❖ Gestos sublimes são aqueles que, em vez de fazerem barulho, se contentam em fazer o bem. Sem a obsessiva preocupação de louvores.

Oração

Senhor, ensina-nos a ser humildes, fazendo sempre o bem nunca olhando a quem e afasta de nós a procura de qualquer louvor por aquilo que fazemos.

Avé-Maria...Nossa Senhora Auxiliadora...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!





Cultivando gestos

6ª feira, 06 de fevereiro: “...foi para isso que eu vim”.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Introdução

Bom dia! No evangelho do próximo domingo, vamos ver que, ao curar as doenças e expulsar os demónios, Jesus quer deixar uma mensagem...

Texto

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, Jesus saiu da sinagoga e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André. A sogra de Simão estava de cama com febre e logo Lhe falaram dela. Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los. Ao cair da tarde, já depois do sol-posto, trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos e a cidade inteira ficou reunida diante da porta. Jesus curou muitas pessoas, que eram atormentadas por várias doenças, e expulsou muitos demónios. Mas não deixava que os demónios falassem, porque sabiam quem Ele era. De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d’Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.

Comentário/Reflexão

- ❖ Jesus cura as doenças e expulsa os demónios. Assim Ele afirma-se Senhor da vida e da morte, e anuncia desde já a ressurreição
- ❖ E quer levar esta Boa Nova a toda a parte; por isso, não se deixa ficar preso pelos interesses, sempre limitativos, dos seus beneficiários, mas alarga a sua ação a todos os lados.

Oração

Coro 1: Louvai o Senhor, porque é bom cantar,
é agradável e justo celebrar o seu louvor.
O Senhor edificou Jerusalém,
congregou os dispersos de Israel.

Coro 2: Grande é o nosso Deus e todo-poderoso,
é sem limites a sua sabedoria.
O Senhor conforta os humildes
e abate os ímpios até ao chão.

Pai-nosso...S. João Bosco...**Rogai por nós.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Bom dia a todos!

