

O pai de família

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Todos nós gostamos do abraço forte do nosso pai, de sentir que ele está presente sempre que nós precisamos, nos momentos bons e menos bons. O conto fala-nos disso.

TEXTO

A ponte

Um camponês e o seu filho de pouca idade iam a caminho duma feira, que se realizava numa povoação. A um certo momento da caminhada, era necessário passar por uma estreita ponte de madeira, que balanceava sobre um rio profundo. A criança assustou-se muito e perguntou:

— Pai, tenho medo de passar por esta ponte tão estreita. Tenho medo de cair lá no fundo do rio.

O pai sossegou-a com palavras amigas:

— Não temas, meu filho. Pega na minha mão e avançamos devagarinho.

E assim aconteceu. A criança pegou na mão do pai e, andando devagarinho, conseguiram chegar facilmente à outra margem. A viagem continuou e, finalmente, chegaram ao destino. Quando o sol começou a pôr-se, pai e filho empreenderam a viagem de regresso. Ao chegarem de novo à ponte, já era noite. A criança teve de novo muito medo, sobretudo por causa da escuridão. O pai disse-lhe:

— Não temas, meu filho. Vou pegar-te ao colo. Agarra-te bem a mim que chegaremos à outra margem.

Enquanto estava ao colo do pai, adormeceu profundamente. Ao acordar, viu que estava em casa, na sua cama. Nesse momento, já a luz do sol entrava pela janela.

(Pedrosa Ferreira, *Bom dia alegria*, p. 53)

REFLEXÃO

- “A presença dum pai numa família é muito importante: ele partilha alegrias e tristezas, está perto e acompanha o nosso crescimento nas brincadeiras, nos medos, nas aprendizagens, nos erros...”
- “Um bom pai sabe esperar e perdoar, mas também sabe corrigir sem nos magoar”.
- Gostamos e temos necessidade de um pai que espera por nós e nos ajuda nos momentos difíceis.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos lembrar-nos e pedir a Deus pelos nossos pais: que eles estejam sempre presentes ao nosso lado, transmitindo-nos força e segurança.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... S. José, pai de Jesus, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

O pai de família

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Queremos iniciar esta semana falando sobre a importância do pai numa família.

O pai não deve ser visto como alguém que só impõe regras, rígido, sem sentimentos. Já no tempo de Jesus, este falava de Deus como um pai misericordioso, terno, paciente, dócil, que perdoa...

TEXTO

A ponte

Um camponês e o seu filho de pouca idade iam a caminho duma feira, que se realizava numa povoação. A um certo momento da caminhada, era necessário passar por uma estreita ponte de madeira, que balanceava sobre um rio profundo. A criança assustou-se muito e perguntou:

— Pai, tenho medo de passar por esta ponte tão estreita. Tenho medo de cair lá no fundo do rio.

O pai sossegou-a com palavras amigas:

— Não temas, meu filho. Pega na minha mão e avançamos devagarinho.

E assim aconteceu. A criança pegou na mão do pai e, andando devagarinho, conseguiram chegar facilmente à outra margem. A viagem continuou e, finalmente, chegaram ao destino. Quando o sol começou a pôr-se, pai e filho empreenderam a viagem de regresso. Ao chegarem de novo à ponte, já era noite. A criança teve de novo muito medo, sobretudo por causa da escuridão. O pai disse-lhe:

— Não temas, meu filho. Vou pegar-te ao colo. Agarra-te bem a mim que chegaremos à outra margem.

Enquanto estava ao colo do pai, adormeceu profundamente. Ao acordar, viu que estava em casa, na sua cama. Nesse momento, já a luz do sol entrava pela janela.

(Pedrosa Ferreira, *Bom dia alegria*, p. 53)

REFLEXÃO

- “A presença dum pai numa família é muito importante: ele compartilha alegrias e tristezas, está perto e acompanha o nosso crescimento nas brincadeiras, nos medos, nas aprendizagens, nos erros...”

- “Um bom pai sabe esperar e perdoar, mas também sabe corrigir com firmeza sem humilhar”.

- “Gostamos e temos necessidade de encontrar um pai que nos espera quando voltamos dos nossos fracassos”.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos lembrar-nos e pedir a Deus pelos nossos pais, que eles estejam sempre presentes ao nosso lado, transmitindo-nos força e segurança.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... **S. José, pai de Jesus, rogai por nós.**

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

A mãe

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Na família há sempre a mãe. Ser mãe não é somente dar à luz um filho. Elas dão-nos carinho, amor, conforto, transmitem-nos muitos sentimentos, ensinam-nos a respeitar. As boas mães estão sempre prontas a dar a vida. A elas devemos muito do que somos e sabemos.

TEXTO

A dívida

Uma tarde, um menino aproximou-se da mãe, que lhe preparava o jantar, e entregou-lhe uma folha de papel com algo escrito. Depois de secar as mãos e tirar o avental, ela leu: — Cortar a relva do jardim: 3 €; Limpar o meu quarto: 1 €; Ir ao supermercado em teu lugar: 2 €; Cuidar dos manos enquanto foste às compras: 2 €; Despejar o lixo toda a semana: 1 €; Ter boas notas: 5 €; Limpar e varrer o quintal: 2 €; Total da dívida: 16 €.

A mãe olhou para o filho, que aguardava cheio de expectativa.

Finalmente, ela pegou num lápis e, no verso da mesma folha, escreveu:

— Por te transportar nove meses no ventre e te dar a vida: nada; Por tantas noites sem dormir, para cuidar de ti quando estavas doente: nada; Pelos problemas e pelos prantos que me causaste: nada; Pelo medo e pelas preocupações que tive por ti: nada; Pela comida, roupas e brinquedos: nada; Por te limpar o nariz: nada; Custo total do meu amor: nada.

Quando o menino terminou de ler o que a mãe escrevera, tinha os olhos cheios de lágrimas. Olhou para a mãe nos olhos e disse: «Desculpa mãe! Gosto muito de ti!!» A seguir, pegou no lápis e escreveu em letras grandes: TOTALMENTE PAGO.

(Itamar Vian, *Abrindo caminhos*, pp. 145-146)

REFLEXÃO

- As mães trabalham muito, não só no emprego, mas também em casa. Muitas delas deixam de fazer coisas que gostam, para se poderem dedicar mais a nós e à nossa família.
- Por vezes, esquecemo-nos disso e não as ajudamos devidamente.
- Devemos dar-lhes mais atenção, carinho e ajuda.

ORAÇÃO

Prece: - Rezemos hoje pelas nossas mães, para que lhes saibamos retribuir gratuitamente todo o amor que nos dão.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Santa Maria, mãe de Deus, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Na família há sempre a mãe. Ser mãe não é somente gerar. A elas devemos muito da nossa formação humana e espiritual. As boas mães estão sempre prontas a dar a vida.

TEXTO

A dívida

Uma tarde, um menino aproximou-se da mãe, que lhe preparava o jantar, e entregou-lhe uma folha de papel com algo escrito. Depois de secar as mãos e tirar o avental, ela leu: — Cortar a relva do jardim: 3 €; Limpar o meu quarto: 1 €; Ir ao supermercado em teu lugar: 2 €; Cuidar dos manos enquanto foste às compras: 2 €; Despejar o lixo toda a semana: 1 €; Ter boas notas: 5 €; Limpar e varrer o quintal: 2 €; Total da dívida: 16 €.

A mãe olhou para o filho, que aguardava cheio de expectativa.

Finalmente, ela pegou num lápis e, no verso da mesma folha, escreveu:

— Por te transportar nove meses no ventre e te dar a vida: nada; Por tantas noites sem dormir, para cuidar de ti quando estavas doente: nada; Pelos problemas e pelos prantos que me causaste: nada; Pelo medo e pelas preocupações que tive por ti: nada; Pela comida, roupas e brinquedos: nada; Por te limpar o nariz: nada; Custo total do meu amor: nada.

Quando o menino terminou de ler o que a mãe escrevera, tinha os olhos cheios de lágrimas. Olhou para a mãe nos olhos e disse: «Desculpa mãe! Gosto muito de ti!!» A seguir, pegou no lápis e escreveu em letras grandes: TOTALMENTE PAGO.

(Itamar Vian, *Abrindo caminhos*, pp. 145-146)

REFLEXÃO

- Diz o Papa Francisco que, por vezes, “as mães são pouco escutadas e pouco ajudadas”.
- “Elas dão a vida a todo o momento nas imensas coisas que fazem por nós, mesmo no silêncio ou na oração”.
- “Uma sociedade sem mães seria uma sociedade desumana, porque, mesmo nos piores momentos, dão sempre testemunho de ternura, dedicação, força”.
- “Nós não somos órfãos, porque todos temos Nossa Senhora como nossa mãe”.

ORAÇÃO

Prece: - Rezemos hoje pelas nossas mães, para que lhes saibamos retribuir gratuitamente todo o amor que nos dão.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Santa Maria, mãe de Deus, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Os irmãos

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Ter irmãos é uma coisa fantástica: ter sempre com quem brincar, falar, ensinar aos mais novos, aprender com os mais velhos... É muito bonito a entreaajuda entre irmãos.

TEXTO

O dia e a noite

Um mestre caminhava com os seus discípulos. Ele ensinava-os através de perguntas e histórias cheias de mensagens, certo de que assim guardariam toda a sabedoria da vida e sempre os surpreendia com os seus sábios ensinamentos.

A certa altura, ao anoitecer, perguntou aos seus discípulos se saberiam dizer quando acaba a noite e começa o dia. O primeiro de entre eles disse:

- Quando se vê um animal à distância e se pode distinguir se é uma vaca ou um cavalo.
- Não! – disse o mestre.
- Quando vês uma árvore à distância e podes distinguir se é um pinheiro ou uma oliveira.
- Também não! – disse o mestre.
- Está bem! – disseram os discípulos – diz-nos quando é.
- Quando olhas um homem nos olhos e o reconheces como teu irmão; quando olhas os olhos de uma mulher e a reconheces como tua irmã. Se não é capaz disto, então, seja a hora que for, será sempre noite.

(José Joaquim Palacios, *Buenos dias/2*, p. 238)

REFLEXÃO

- O importante do ensinamento do mestre não era quando começava o dia ou a noite, mas sim a forma como nos relacionamos com todas as pessoas.
- Às vezes ouvimos dizer: «Para mim, ele é como um irmão ou irmã!»
- Com Jesus aprendemos que todos somos irmãos, e como tal devemos amá-los e tratá-los bem.
- Se agirmos assim, tornamos a humanidade mais fraterna e menos egoísta.

ORAÇÃO

Prece: - Rezemos hoje pelos nossos irmãos, mas também por todas as pessoas: que os possamos amá-los e tratá-los como irmãos em Jesus.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... Santos Apóstolos Tiago e João rogam por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Os irmãos

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Ter irmãos é uma coisa fantástica. Com eles, em família, aprendemos a convivência humana, como devemos confraternizar em sociedade.

TEXTO

O dia e a noite

Um mestre caminhava com os seus discípulos. Ele ensinava-os através de perguntas e histórias cheias de mensagens, certo de que assim guardariam toda a sabedoria da vida e sempre os surpreendia com os seus sábios ensinamentos.

A certa altura, ao anoitecer, perguntou aos seus discípulos se saberiam dizer quando acaba a noite e começa o dia. O primeiro de entre eles disse:

- Quando se vê um animal à distância e se pode distinguir se é uma vaca ou um cavalo.
- Não! – disse o mestre.
- Quando vês uma árvore à distância e podes distinguir se é um pinheiro ou uma oliveira.
- Também não! – disse o mestre.
- Está bem! – disseram os discípulos – diz-nos quando é.
- Quando olhas um homem nos olhos e o reconheces como teu irmão; quando olhas os olhos de uma mulher e a reconheces como tua irmã. Se não é capaz disto, então, seja a hora que for, será sempre noite.

(José Joaquim Palacios, *Buenos dias/2*, p. 238)

REFLEXÃO

- O importante do ensinamento do mestre não era quando começava o dia ou a noite, mas sim a forma como nos relacionamos com todas as pessoas.
- “A história da humanidade tem provas de que sem a fraternidade, até a liberdade e a igualdade, se enchem de individualismo e egoísmo”.
- “Às vezes ouvimos as pessoas dizer sobre outras pessoas: «Para mim, ele é como um irmão ou irmã!»- Com Jesus aprendemos que todos somos irmãos, e como tal devemos amá-los e tratá-los bem”.
- “A fraternidade, torna-nos capazes de ultrapassar todas as diferenças de nação, língua, cultura e até de religião.”

ORAÇÃO

Prece: - Rezemos pelos nossos irmãos e por todos aqueles que, não pertencendo à nossa família, são também irmãos em Cristo: que vivamos segundo o princípio do amor de Deus e da justiça entre os homens.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... Santos Apóstolos Tiago e João rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Os avós

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Nas nossas famílias também temos os avós. Muitos de nós passamos bastante tempo com eles. Eles sabem muita coisa porque viveram muito tempo. Muito do que somos deve-se ao que eles nos transmitiram ao viver, falar e brincar connosco.

TEXTO

O caroço da cereja

Uma vez, um menino comia uma cereja enquanto caminhava pelo campo e atirou o caroço para o chão. Atrás dele vinha um velhinho que o apanhou e o enterrou cuidadosamente. “Pura patetice!”, pensou o menino.

Anos mais tarde, aquele menino, que já era jovem, passou pelo mesmo lugar e viu o velhinho a regar uma árvorezinha muito frágil e muito pequena. “Vejam lá, que perda de tempo!”, pensou o rapazote.

Muito tempo depois, quando o jovem já era um adulto, voltou a passar pelo mesmo lugar. Era um dia de verão e tinha tanta sede que se sentou à sombra de uma grande cerejeira e comeu alguns dos seus saborosos frutos. “Agora entendo a paciência e a sabedoria daquele velho homem!”, pensou ele. “E arrependo-me de ter sido tão tolo!”

(Fábulas para aprender, p. 50)

REFLEXÃO

- Os avós são sábios. Devemos respeitar os nossos avós porque cada um dos seus cabelos brancos lembra-nos tudo o que já viveram e sabem.
- Devemos saber respeitá-los, amá-los e ajudá-los nas suas limitações.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos pedir pelos nossos avós, que os saibamos amar, respeitar e cuidar deles, e que Deus os ajude nas dificuldades da idade.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Santa Ana e São Joaquim, avós de Jesus rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Os avós

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos centrar a atenção para os nossos avós. Para isso vamos escutar um conto que contaram ao Papa Francisco quando ele era criança e que ele nunca mais esqueceu.

TEXTO

Uma mesa para o avô

Diz o Papa: quando eu era criança, um dia a minha avó narrou-me a história de um avô que se sujava enquanto comia, porque não conseguia levar bem a colher de sopa à própria boca. E o filho, ou seja, o pai de família, decidiu tirá-lo da mesa comum e mandou fazer-lhe uma mesinha na cozinha, onde não se via, para ali comer sozinho. Assim, não faria má figura quando os amigos viessem almoçar ou jantar.

Poucos dias depois, chegou a casa e encontrou o seu filho mais pequenino a brincar com um pedaço de madeira, um martelo e alguns pregos; construía algo, e o pai disse-lhe: «Mas o que fazes? — Faço uma mesa, pai. — Uma mesa, porquê? — Para que esteja pronta quando tu envelheceres, assim poderás comer aí!».

Diz o Papa: «Esta história fez-me muito bem, toda a vida. Os avós são um tesouro. A sabedoria que os nossos avós têm é a herança que nós devemos receber. Os anciãos são aqueles que nos trazem a história, que nos trazem a doutrina, que nos trazem a fé e a dão em herança. Quando o pai e mãe não estavam em casa, e também quando tinham ideias estranhas, que a política daquele tempo ensinava, foram os avós que transmitiram a fé aos netos. São os avós que, como o bom vinho envelhecido, têm esta força dentro de si para nos dar uma herança nobre».

REFLEXÃO

- A sociedade ocidental parece esquecer o valor inestimável dos idosos. Em muitas famílias parece não haver tempo para dedicar a atenção necessária aos avós, afastando-os do convívio familiar e deixando-os a viver sozinhos.

- Muitas vezes, são os nossos avós que desempenham um papel importante na transmissão dos afetos aos netos.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos pedir pelos nossos avós, que os saibamos amar, respeitar e cuidar deles, e que Deus os acompanhe nas fragilidades da idade.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Santa Ana e São Joaquim, avós de Jesus rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Três palavras fundamentais



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos recordar três palavras que o Papa Francisco nos ensina e que são muito importantes para viver bem em família, para viver em paz. Vamos ouvir com atenção.

TEXTO

Três Palavras Fundamentais

A primeira palavra é «com licença». Quando pedimos licença, isto cria um bom ambiente na vida familiar. Podemos fazer parte da vida dos pais, dos irmãos, dos avós..., sem faltar ao respeito e à confiança. Não o esqueçamos! Quando fizermos algo em família devemos perguntar: «Com licença, posso fazer isto? Queres que eu faça assim?». Uma linguagem bem-educada, mas cheia de amor. E isto faz bem às famílias.

A segunda palavra é «obrigado». Às vezes parece que não sabemos agradecer, somos mal-educados. Dizer “obrigado” não é feio. Feio é dizer palavrões; feio é receber e não agradecer. Em família também devemos saber agradecer: agradecer porque nos dão carinho, amor, compreensão, ajuda. O cristão que não sabe agradecer é alguém que se esqueceu da língua de Deus. Não agradecer é feio!

A terceira palavra é «desculpa». Certamente, é uma palavra difícil. Queremos ter sempre a razão. Nas famílias em que não se pede desculpa, cada um vai para o seu lado e deixam-se de se falar. Depois é mais difícil de se voltar a falar. Há um segredo para isto: nunca nos deitamos para dormir sem fazer as pazes em família. Não é preciso muito, basta um gesto, uma coisinha, uma carícia... sem palavras. Pode não ser fácil, mas é muito importante para sermos felizes.

Com estas três palavras, a vida será mais bonita.

(adaptado da *Catequese sobre a família*, 13 de maio de 2015)

REFLEXÃO

- Estas três palavras-chave para dizer em família são tão simples, mas quando nos esquecemos delas, deixa de haver motivos para sorrir.
- Vamos recordá-las: “com licença”, “obrigado” e “desculpa”.
- Não nos esqueçamos: nunca terminemos o dia sem fazer as pazes.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos hoje para que no nosso lar haja sempre respeito, gratidão e perdão.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... S. João Bosco, roga por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Três palavras fundamentais



3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos recordar três palavras fundamentais que o Papa Francisco nos ensina e que são muito importantes para viver bem em família, para viver em paz. Vamos ouvir com atenção.

TEXTO

Três Palavras Fundamentais

A primeira palavra é «com licença». Quando nos preocupamos em pedir gentilmente até aquilo que talvez julgemos que temos direito, construímos um verdadeiro baluarte para o espírito da convivência familiar. Entrar na vida do outro, mesmo quando faz parte da nossa existência, exige a delicadeza de uma atitude não invasiva, que renova a confiança e o respeito. Não o esqueçamos! Antes de fazer algo em família pedimos «Com licença, posso fazer isto? Queres que eu faça assim?». Uma linguagem bem educada, mas cheia de amor. E isto faz bem às famílias.

A segunda palavra é «obrigado». Certas vezes pensamos espontaneamente que estamos a tornar-nos uma civilização malcriada, de palavrões, como se eles fossem um sinal de emancipação. Ouvimo-las com frequência, inclusive publicamente. A gentileza e a capacidade de agradecer são vistas como um sinal de debilidade, e às vezes até chegam a suscitar desconfiança. Esta tendência deve ser evitada no próprio coração da família. O cristão que não sabe agradecer é alguém que se esqueceu da língua de Deus. E isto é feio!

A terceira palavra é «desculpa». Certamente, é uma palavra difícil. Quando ela falta, pequenas fendas alargam-se — mesmo sem querer — até se tornar fossos profundos. Se não soubermos pedir desculpa, quer dizer que também não seremos capazes de perdoar. No lar onde as pessoas não pedem desculpa começa a faltar o ar e a água para (a água parada apodrece e cheira mal). Muitas separações nas famílias começam com a perda deste vocábulo precioso: «Desculpa». Na vida muitas vezes há desacordos... O problema é quando este sentimento persiste inclusive no dia seguinte. Por isso, se brigastes, dou-vos um conselho: nunca termineis o dia sem fazer as pazes em família, com um pequeno gesto, com uma coisinha. É suficiente uma carícia, sem palavras. Mas nunca permitais que o dia em família termine sem fazer as pazes. Entendestes isto? Não é fácil, mas é preciso agir deste modo.

Com estas três palavras, a vida será mais bonita.

(Catequese sobre a família, 13 de maio de 2015)

REFLEXÃO

- Estas três palavras-chave para dizer em família são tão simples, mas quando nos esquecemos delas, deixa de haver motivos para sorrir.
- Não nos esqueçamos: nunca terminemos o dia sem fazer as pazes.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos hoje para que no nosso lar haja sempre respeito, gratidão e perdão.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... S. João Bosco, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*