

2ª feira, dia 08 de janeiro de 2017

# Família: milagre de amor



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Todos gostamos muito das nossas famílias. Nela crescemos e vivemos momentos inesquecíveis. Também Jesus cresceu numa família que é um modelo de uma boa família para nós.

### TEXTO

#### Jesus e a sua família

Jesus vivia alegremente com os seus pais, José e Maria. Era um menino sadio, gostava de brincar com os outros meninos da sua idade. O pai de Jesus trabalhava numa oficina ao lado da casa. José era carpinteiro. Jesus gostava muito de estar com o pai e, quando cresceu um pouco, começou a ajudá-lo na carpintaria. Manejava com habilidade o martelo, o serrote e outras ferramentas. Fazia trabalhos com a madeira.

Também ajudava a sua mãe na lida da casa, a ir buscar lenha ou água ao poço.

E, assim, era a vida de Jesus.

As escolas, naquele tempo, eram nos templos, locais onde se rezava. Jesus frequentava a escola e era um aluno inteligente e estudioso.

Jesus e a sua família iam ao templo, principalmente nas festas religiosas. Um dia, a família de Jesus foi ao templo. Ia toda a gente da família, vizinhos e conhecidos. Era muita gente, pois era uma festa muito importante. Eles tinham de percorrer vários quilómetros a pé, todos em grupo, para se ajudarem uns aos outros. No regresso, a meio do caminho, deram pela falta de Jesus. Pensavam que ele ia mais atrás a brincar com os seus primos e amigos, mas não estava. Resolveram voltar à cidade e encontraram Jesus ao pé dos Doutores da Lei a falar com eles. Os doutores estavam muito admirados com os conhecimentos e sabedoria de Jesus. Os pais aproximaram-se dele preocupados e perguntaram porque ele estava ali. Jesus respondeu que o templo era a casa de Deus, seu pai, e por isso estava bem. Maria ficou em silêncio e compreendeu o que Jesus queria dizer.

Jesus crescia em família fisicamente e também espiritualmente. Era feliz.

(adaptado de <http://lubeheraborde.blogspot.pt/2011/09/familia-de-jesus.html>)

### REFLEXÃO

- A família é formada por pessoas que vivem juntas e partilham o que têm, dão-nos carinho, amor, ajudam-nos, brincam connosco, protegem-nos, educam-nos, respeitam-nos, somos unidos...

- Em família, sabemos com quem podemos contar nos momentos em que mais precisamos de apoio. Partilhamos com ela as nossas alegrias e procuramos junto dos nossos familiares o conforto quando estamos tristes.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Vamos hoje pedir pelas nossas famílias, para que sejamos todos felizes e nos ajudemos uns aos outros.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... Sagrada Família de Jesus, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

2ª feira, dia 08 de janeiro de 2017

# Família: milagre de amor



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Este ano o reitor-mor lançou um lema intitulado “Somos Família: cada casa, uma escola de vida e amor”. Durante estes dias vamos olhar a nossa família à luz da Sagrada Família de Nazaré.

### TEXTO

#### Primeiros relatos da família de Jesus

Maria estava desposada com José; antes de coabitarem, notou-se que tinha concebido pelo poder do Espírito Santo. José, seu esposo, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la secretamente. Andando ele a pensar nisto, eis que o anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. Despertando do sono, José fez como lhe ordenou o anjo do Senhor, e recebeu sua esposa. Ela deu à luz um filho, ao qual ele pôs o nome de Jesus.

Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Quando Ele tinha doze anos, foram até lá, segundo o costume da festa. Terminados esses dias, regressaram a casa. Pensando que Ele se encontrava na multidão onde seguiam, fizeram um dia de viagem e começaram a procurá-lo entre os parentes e conhecidos. Não o tendo encontrado, voltaram a Jerusalém, à sua procura. Encontraram-no no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas. Todos quantos o ouviam, estavam boquiabertos com a sua inteligência e as suas respostas. Ao vê-lo, ficaram admirados e a sua mãe disse-lhe: «Filho, o teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!» Ele respondeu-lhes: «Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?» Depois desceu com eles, voltou para Nazaré e era-lhes submisso. Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração. E Jesus crescia em sabedoria, em estatura e em graça, diante de Deus e dos homens.

(cf. Mt 1 e Lc 2)

### REFLEXÃO

- A vida simples da sua família, ofereceram a Jesus vivências únicas que o ajudaram a crescer e a orientar a sua vida.
- A família é o lugar adequado à transmissão da vida. Nascendo num espaço familiar, temos mais possibilidades de nos sentirmos acolhidos e amados.
- É na família que recebemos os primeiros afetos, nos relacionamos com os outros, aprendemos a amar e a perdoar, recebemos orientação e apoio dos membros mais velhos e nos sentimos respeitados.
- Em família, sabemos com quem podemos contar para os momentos em que mais precisamos de apoio. Partilhamos com ela os nossos sucessos e procuramos junto deles conforto nos momentos menos felizes.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Vamos hoje pedir pelas nossas famílias, para que seja verdadeiro seio de onde nasce o amor.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... Sagrada Família de Jesus, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. A família é muito importante. Nela crescemos e aprendemos muitas coisas. Todos temos um papel importante. Há muitas coisas para fazer e às vezes é difícil organizarmo-nos para nos ajudarmos uns aos outros. Mas unidos é tudo mais fácil de se fazer e custa menos a ultrapassar.

### TEXTO

#### Os ouriços

Uma família de ouriços instalou-se na floresta. Tudo corria bem até que chegou o Inverno. Cada vez fazia mais frio. A neve cobria as folhas mortas e o rio tinha gelado. Os ouriços tiritavam todo o dia, e de noite não conseguiam dormir com tanto frio.

Uma tarde de inverno, decidiram apertar-se uns contra os outros para ficarem mais quentinhos, mas fugiram logo pelos quatro cantos da floresta. Tinham-se ferido com os picos.

Timidamente, aproximaram-se outra vez, mas picaram-se de novo no nariz e nas patas. E afastaram-se novamente.

Mas era preciso encontrar uma forma de se juntarem, pois há outros animais que se juntam uns aos outros para ficarem quentinhos. E tentaram. Muito suavemente, pouco a pouco, os ouriços foram-se aproximando uns dos outros, abaixando os seus picos. Com mil cuidados, conseguiram a posição exata. O vento frio que soprava já não os incomodava. Podiam dormir quentinhos, todos bem juntinhos.

(Pedrosa Ferreira, *Tutti Frutti*, p. 81)

### REFLEXÃO

- Já pensaram: numa família, há tantas coisas para fazer! Limpar a casa, fazer as camas, arrumar os quartos, cozinhar, cuidar das contas da casa, tratar dos doentes e idosos, levar os filhos à escola, acompanhar nas idas ao médico, tratar dos animais, ajudar nas tarefas da escola, conviver, brincar... etc, etc, etc!

- Todos somos diferentes, com capacidades diferentes. Devemos saber ajudar-nos uns aos outros.

- É na família que crescemos ao aprendermos pequenas coisas que nos tornam capazes de as fazer mais tarde com outras pessoas fora da nossa casa.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Peçamos hoje para termos força para crescer e ajudar mais a nossa família.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Viver em família acarreta inúmeras tarefas e responsabilidades. Todos os membros da família têm um papel importante na realização destas obrigações e colaboram de acordo com as suas capacidades. Deste modo, a família é o espaço primordial de crescimento e respeito.

### TEXTO

#### Os ouriços

Uma família de ouriços instalou-se na floresta. Tudo corria bem até que chegou o Inverno. Cada vez fazia mais frio. A neve cobria as folhas mortas e o rio tinha gelado. Os ouriços tiritavam todo o dia, e de noite não conseguiam dormir com tanto frio.

Uma tarde de invernada, decidiram apertar-se uns contra os outros para ficarem mais quentinhos, mas fugiram logo pelos quatro cantos da floresta. Tinham-se ferido com os picos.

Timidamente, aproximaram-se outra vez, mas picaram-se de novo no nariz e nas patas. E afastaram-se novamente.

Mas era preciso encontrar uma forma de se juntarem, pois há outros animais que se juntam uns aos outros para ficarem quentinhos. E tentaram. Muito suavemente, pouco a pouco, os ouriços foram-se aproximando uns dos outros, abaixando os seus picos. Com mil cuidados, conseguiram a posição exata. O vento frio que soprava já não os incomodava. Podiam dormir quentinhos, todos bem juntinhos.

(Pedrosa Ferreira, *Tutti Frutti*, p. 81)

### REFLEXÃO

- Se é difícil, por vezes, lidarmos com pessoas que pensam e agem de formas diferentes das nossas, imaginemos dentro da própria casa. Mas é em família que aprendemos a relacionarmo-nos e crescemos nesta troca de afetos, tarefas, compromisso, interajuda...

- A família é fundamental para o nosso processo de crescimento.

- Ao crescermos em família aprendemos muito daquilo que levamos para a sociedade, principalmente gestos de fraternidade, respeito, tolerância, compreensão, que nascem em nós da experiência que fazemos em casa.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Peçamos hoje que cresça em nós o zelo de servir e cuidar das nossas famílias.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Para uma família ser feliz é preciso uma coisa muito importante: amor. Podemos ter tudo, mas se falta o amor, não há união, respeito, apoio, partilha. O amor deve ser bem cuidado por todos os membros da família. Eles são muito importantes.

### TEXTO

#### O lugar das pedras

Um especialista em gestão de tempo surpreendeu a assistência da sua conferência pousando sobre a mesa um frasco de vidro de boca larga e um monte de pedras do tamanho de um punho.

— Quantas pedras cabem no frasco? — perguntou. Enquanto o público fazia as suas estimativas, foi colocando as pedras no frasco até o encher. Depois, perguntou:

— Está cheio?

Todos disseram que sim. Então, tirou de baixo da mesa uma caixa com gravilha, pôs uma parte dela no frasco e abanou-o. As pequenas pedras penetraram nos espaços entre as pedras grandes. O especialista voltou a perguntar:

— Está cheio?

A assistência duvidou.

— Talvez não! - respondeu alguém. Logo a seguir, o conferencista pegou num saquinho de areia e despejou-o dentro do frasco.

— E agora? — perguntou.

— Não! exclamou o público. Pegou num jarro de água e despejou-o para o frasco, que quase transbordou. Depois perguntou:

— O que é que acabei de demonstrar?

Um dos membros do público respondeu:

— Que por mais cheia que esteja a nossa agenda, se tentarmos, conseguimos sempre fazer com que caibam mais coisas.

— Não! — respondeu o especialista.

— O que isto nos ensina é que, se não pusermos primeiro as pedras grandes, já não caberão depois. Quais são as grandes pedras da vossa vida? A vossa família, o vosso companheiro, os vossos amigos, os vossos sonhos, a vossa saúde...? Não se esqueçam de que devem pô-las primeiro. O resto encontrará o seu lugar.

(Gabriel García de Oro, *Storytelling*, pp. 77-78)

### REFLEXÃO

- O amor verdadeiro é desinteressado, ou seja, não dizemos que gostamos só em troca de outras coisas.
- O amor deseja o bem do outro e procura a sua realização plena. O amor cresce se for devidamente cuidado e contruído ao longo da vida.
- Devemos dizer uns aos outros “gosto de ti”. Todos gostamos de nos sentirmos amados. Não é?!

### ORAÇÃO

**Prece:** - Rezemos por todos os familiares de quem gostamos tanto.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. A base da felicidade de uma família é o amor. O amor autêntico é desinteressado, deseja o bem do outro e procura a sua realização plena. Todos partilhamos do amor e dos valores que os pais transmitem e a família transforma-se na primeira escola de vida.

### TEXTO

#### O lugar das pedras

Um especialista em gestão de tempo surpreendeu a assistência da sua conferência pousando sobre a mesa um frasco de vidro de boca larga e um monte de pedras do tamanho de um punho.

— Quantas pedras cabem no frasco? — perguntou. Enquanto o público fazia as suas estimativas, foi colocando as pedras no frasco até o encher. Depois, perguntou:

— Está cheio?

Todos disseram que sim. Então, tirou de baixo da mesa uma caixa com gravilha, pôs uma parte dela no frasco e abanou-o. As pequenas pedras penetraram nos espaços entre as pedras grandes. O especialista voltou a perguntar:

— Está cheio?

A assistência duvidou.

— Talvez não! - respondeu alguém. Logo a seguir, o conferencista pegou num saquinho de areia e despejou-o dentro do frasco.

— E agora? — perguntou.

— Não! exclamou o público. Pegou num jarro de água e despejou-o para o frasco, que quase transbordou. Depois perguntou:

— O que é que acabei de demonstrar?

Um dos membros do público respondeu:

— Que por mais cheia que esteja a nossa agenda, se tentarmos, conseguimos sempre fazer com que caibam mais coisas.

— Não! — respondeu o especialista.

— O que isto nos ensina é que, se não pusermos primeiro as pedras grandes, já não caberão depois. Quais são as grandes pedras da vossa vida? A vossa família, o vosso companheiro, os vossos amigos, os vossos sonhos, a vossa saúde...? Não se esqueçam de que devem pô-las primeiro. O resto encontrará o seu lugar.

(Gabriel García de Oro, *Storytelling*, pp. 77-78)

### REFLEXÃO

- Os membros de uma família amam-se e dedicam-se a cada um como se fosse único.
- Devemos dizer uns aos outros: “gosto de ti”. Quanto menos o dizemos, mais difícil é voltar a dizê-lo.
- O amor cresce se for devidamente cuidado e contruído ao longo da vida.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Rezemos para que nunca nos esqueçamos de dizer “gosto de ti” às pessoas que realmente amamos.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

5ª feira, dia 11 de janeiro de 2017

# Família onde se perdoa



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Na família em que existe amor, existe também bondade; somos capazes de perdoar e esquecer as coisas menos boas que acontecem. Assim somos mais felizes.

### TEXTO

#### A janela partida

Numa tarde, o André e a Beatriz estavam a jogar à bola. Eles eram irmãos: a Beatriz que era a mais velha ficou à baliza. Eis que num pontapé, André acertou com força na bola que partiu a janela da garagem dos avós. André ficou muito aflito com a situação. Beatriz que estava lá, não disse nada aos avós.

Após o almoço, a avó disse: “Beatriz, vamos lavar a loiça!” Mas ela disse: “Avó, o André quer ajudar na cozinha”. E olhando para ele sussurrou: “Lembras-te do vidro?”. Então o André lavou os pratos.

Mais tarde o avô perguntou se as crianças queriam ir ao parque brincar, mas a avó disse: “Desculpem, mas eu preciso que a Beatriz me ajude a fazer o jantar”. A Beatriz apenas sorriu e disse: “Posso ir, mas o André disse que queria ser ele a ajudar hoje”, e sussurrou novamente para ele: “a janela...” Então, a Beatriz foi ao parque com o avô e o André ficou a fazer o jantar com a avó.

Após vários dias, o André continuava a fazer o trabalho da Beatriz, até que ele, finalmente, não aguentando mais, confessou para a avó que tinha partido o vidro a jogar à bola. A avó abraçou-o e disse-lhe: “Eu sei, meu querido! Eu estava à janela e vi tudo, mas porque gosto muito de ti, perdoei-te logo. Eu só me perguntava era ‘até quando tu ias aguentar sem me contar’!

(adaptado de <http://familia-pedrosa.blogspot.pt/2013/07/uma-historia-de-perdao.html>)

### REFLEXÃO

- Quando há amor na família, há perdão.
- Às vezes custa-nos dialogar, resolver os problemas, mas se não o fazemos, as situações pioram e deixa de haver confiança, compreensão, dádiva, partilha, porque perde-se a confiança uns nos outro.
- É importante nunca terminar o dia com rancor ou arrependimento no coração. Há que fazer as pazes.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje vamos pedir a Deus para que haja sempre perdão entre todas as pessoas da nossa família.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... S. Domingos Sávio, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Na família, quando amamos fazemos a experiência da bondade; dispomo-nos a perdoar e a pedir perdão quando alguma coisa não corre bem na relação com os outros. E nesses momentos vivemos a alegria da reconciliação.

### TEXTO

#### A janela partida

Numa tarde, o André e a Beatriz estavam a jogar à bola. Eles eram irmãos: a Beatriz que era a mais velha ficou à baliza. Eis que num pontapé, André acertou com força na bola que partiu a janela da garagem dos avós. André ficou muito aflito com a situação. Beatriz que estava lá, não disse nada aos avós.

Após o almoço, a avó disse: “Beatriz, vamos lavar a loiça!” Mas ela disse: “Avó, o André quer ajudar na cozinha”. E olhando para ele sussurrou: “Lembras-te do vidro?”. Então o André lavou os pratos.

Mais tarde o avô perguntou se as crianças queriam ir ao parque brincar, mas a avó disse: “Desculpem, mas eu preciso que a Beatriz me ajude a fazer o jantar”. A Beatriz apenas sorriu e disse: “Posso ir, mas o André disse que queria ser ele a ajudar hoje”, e sussurrou novamente para ele: “a janela...” Então, a Beatriz foi ao parque com o avô e o André ficou a fazer o jantar com a avó.

Após vários dias, o André continuava a fazer o trabalho da Beatriz, até que ele, finalmente, não aguentando mais, confessou para a avó que tinha partido o vidro a jogar à bola. A avó abraçou-o e disse-lhe: “Eu sei, meu querido! Eu estava à janela e vi tudo, mas porque gosto muito de ti, perdoei-te logo. Eu só me perguntava era ‘até quando tu ias aguentar sem me contar’!

(adaptado de <http://familia-pedrosa.blogspot.pt/2013/07/uma-historia-de-perdao.html>)

### REFLEXÃO

- Quando há amor na família, há perdão.
- Às vezes custa-nos dialogar, resolver os problemas, mas se não o fazemos, as situações pioram e deixa de haver confiança, compreensão, dádiva, partilha, porque perde-se a confiança.
- É importante nunca terminar o dia com rancor ou arrependimento no coração. Há que fazer as pazes.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje vamos pedir a Deus para que haja sempre perdão nas nossas famílias.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... S. Domingos Sávio, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Antes da escola, é na família que aprendemos a nos relacionar com os outros. A família é o espaço onde se transmitem bons ensinamentos, não apenas através de palavras, mas sobretudo através de gestos concretos dos nossos familiares.

### TEXTO

#### Afetos

A família está sempre presente,  
nos bons e nos maus momentos.  
Sem família não somos nada!  
Mesmo longe, ela jamais está ausente!

A família guarda-nos no coração.  
Quando nos sentimos sós e desamparados,  
triste, ansiosos e deprimidos,  
a família nunca nos nega afeição.

A família é o nosso lar.  
Doce lar, doce teto.  
Aqui nós sentimos-nos bem.  
Aqui apetece-nos sempre ficar.

(Jovem autor, *Histórias de encantar*, 86)

### REFLEXÃO

- Ao vermos e ao convivermos com os nossos pais, irmãos, tios, avós, vamos repetindo comportamentos e hábitos que vêm deles.
- Assim vamos aprendendo a viver em sociedade, sabendo dialogar, respeitar, cumprindo as regras, partilhando e contruindo um mundo melhor.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Pedimos hoje por todas as famílias do mundo para que sejam semente de uma sociedade mais amiga.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. A família é o espaço onde se transmitem valores, não apenas através de palavras, mas sobretudo através de gestos concretos. Em muitas situações, são-nos transmitidos de forma inconsciente, quando os seus membros se dedicam uns aos outros, estão atentos às suas necessidades, quando os apoiam quando mais precisam.

### TEXTO

#### As varas

Um homem, antes de partir para a guerra, chamou os seus filhos e disse-lhes:

— Vou para o combate e tenho receio de não voltar. Por isso, desejo despedir-me de todos e dar-vos o meu último conselho. Para isso, quero que cada um de vós vá buscar uma vara.

Todos partiram e, passados alguns momentos, estavam de novo reunidos junto do pai. O pai, dirigindo-se para o filho mais velho, disse-lhe:

— Parte a vara que tens nas mãos.

Ele assim fez. Em seguida, foi dando a mesma ordem a cada um dos seus muitos filhos. E todos partiram a vara. Estavam na expectativa sem perceber o que o seu pai lhes queria dizer com aquilo. Foi então que ele se levantou e, solenemente, disse ao mais velho:

— Junta todas as varas e tenta parti-las. Ele não conseguiu. Foi então que o pai lhes disse:

— Isto é o conselho que vos quero deixar. Se estiverdes isolados, cada um para seu lado, sereis vencidos.

Porém, se vos mantiverdes unidos, ninguém vos poderá vencer.

(Pedrosa Ferreira, *Tutti frutti*, p. 136)

### REFLEXÃO

- Aquilo que recebemos da família, torna-nos fortes.
- Nós repetimos comportamentos e hábitos que vêm da nossa família.
- Deste modo, aprendemos a viver em sociedade, a sabermos estar e a não nos deixarmos fragilizar com as dificuldades que surgem.
- Desenvolve-se igualmente o seu sentido crítico perante as injustiças sociais, preparando-nos para darmos o nosso contributo na construção de sociedades mais justas e autênticas.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Peçamos a Deus por todas as famílias, que sejam testemunho do verdadeiro amor e construam uma sociedade mais fraterna.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!