

2ª feira, dia 05 de dezembro de 2016

Fazer silêncio para escutar



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos falar sobre a importância do silêncio e do saber escutar. Muitas vezes, para sabermos responder bem ou para tomar decisões importantes, é preciso fazer silêncio, escutar bem, pensar e só depois responder.

TEXTO

Os mil sinos

Era uma vez uma ilha onde havia, junto ao mar, um templo com mais de mil sinos. Quando soprava o vento, todos os sinos repicavam, produzindo uma melodia encantadora.

Um dia, porém, uma parte da ilha afundou-se e com ela o templo dos mil sinos.

Uma tradição antiga afirmava que esses sinos continuavam a repicar. Por isso, um jovem percorreu centenas de quilômetros para escutar esses sinos. Ficou dias e dias em frente do lugar onde outrora se erguia o templo. Ouvia as ondas do mar, as gaivotas que voavam, o som do vento, mas dos sinos, nada ouviu.

Quando desanimou, foi falar com os sábios da aldeia, que lhe afirmaram que a lenda tinha fundamento, que era mesmo verdade.

No último dia que passava naquele lugar, decidiu mais uma vez ir junto ao mar. Deitou-se na areia, contemplando o céu e escutando o marulhar das ondas. Começou por sentir dentro do seu coração um agradável silêncio. Continuou a sua contemplação. E depois ouviu o primeiro tilintar dum sino, logo seguido de outro. Depois, todos os mil sinos repicavam numa harmonia gloriosa, deixando o seu coração a transbordar de alegria.

(Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, p. 139)

REFLEXÃO

- Este conto ensina-nos que para escutarmos a voz de Deus é preciso fazer silêncio.
- Foi o que fez Nossa Senhora para escutar o anjo que lhe disse que ela ia ser a mãe de Jesus.
- Deus pode falar-nos através de pessoas, situações, coisas que vemos...
- Não julguem que é fácil escutá-l'O! Por vezes é preciso muito esforço, porque andamos muito distraídos ou ocupados com coisas que desviam a nossa atenção para o que é importante.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos pedir a Jesus que nos ensine a abrir os “ouvidos invisíveis” do nosso coração para sabermos escutar o que Ele nos quer dizer.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Fazer silêncio para escutar



3º e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. A vida proporciona-nos muitas oportunidades, mas é preciso saber quais as mais apropriadas e que são importantes para nós. Saber aceitar o que é correto é algo que nasce no interior de nós, no silêncio do nosso coração.

TEXTO

Silêncio

- O que é que tu aprendes ao viver sempre em silêncio? – perguntou um visitante a um monge. O monge, que estava a tirar água de um poço, respondeu:
- Olha para o fundo do poço. O que vês?
- Não vejo nada. Está escuro... vejo água a mexer... - disse o homem, debruçando-se um pouco sobre a abertura do poço.
O monge ficou imóvel e silencioso e, pouco depois, disse de novo ao visitante:
- Olha agora. O que é que vês?
O visitante obedeceu.
- Agora vejo o meu reflexo na água, o céu, as nuvens...
- Vês o teu reflexo porque a água parou de mexer – contradisse o monge. - Assim é a vida! Quando estamos em silêncio, acabamos por saber o que vai dentro do nosso coração.

(Sabedoria solene, p. 156)

REFLEXÃO

- Quando a nossa vida está confusa não devemos tomar decisões. Elas poderão ser precipitadas e erradas.
- O silêncio é muito importante. Ele permite-nos pensar, ponderar, decidir conscientemente.
- Também na nossa vida, Deus convida-nos a segui-l'O.
- O “faça-se a Sua vontade” dito por Maria ao anjo Gabriel foi essencial para o projeto de Deus para a humanidade.

ORAÇÃO

Prece: - Vamos pedir a Deus que nos abra o coração para sabermos escutar e ver o que Ele nos quer dizer.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

3ª feira, dia 06 de dezembro de 2016

São Nicolau, o pai natal



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje é dia de S. Nicolau. Certamente já ouviram falar deste santo, mais conhecido por Pai Natal. Vamos escutar o que ele fazia.

TEXTO

Nicolau

Conta-se que três crianças viviam com o seu pai muito doente. Estavam numa situação económica difícil. Não podiam alimentar o seu pai, nem se podiam alimentar a elas próprias.

Nesta situação, elas tiveram de procurar trabalho para arranjar comida.

Nas suas tarefas, sucedeu numa noite, alguém lançar na rua, pela janela, três bolsas cheias de dinheiro. Era Nicolau, um dos mais ricos cidadãos de Pátara, uma cidade da Àsia Menor. Porque tinha dinheiro, ia ao encontro dos mais necessitados, socorria os enfermos e ajudava os mais desesperados. E foi tanta a sua boa fama entre todos, que o povo o nomeou bispo da cidade.

Foi a partir de então que desenvolveu com mais vigor toda a sua atividade benfeitora. Defendeu a fé cristã, deu ao povo o quanto necessitava no tempo da fome, participou na reunião dos bispos de todo o mundo em Niceia e tornou-se um benfeitor famosíssimo. A sua fama espalhou-se por todo o mundo e em alguns países do norte da Europa, no dia 6 de dezembro, para festejar a vida de S. Nicolau, trocam-se presentes como no dia de Natal. Ele é conhecido como Pai Natal.

(José Palacios, *Buenos Dias/1*, p. 189)

REFLEXÃO

- O Pai Natal existiu mesmo. Melhor, São Nicolau foi um homem bom e muito generoso.
- O seu amor a Jesus levou-o a partilhar as suas riquezas, comida e bens, com os pobres da sua cidade.
- Esta tradição manteve-se até aos dias de hoje.
- O Natal é a festa da família, do amor. Olhem para aqueles que pouco ou nada têm e ajudemo-los a ter um Natal mais feliz partilhando com eles comida, bens e amor, como fazia S. Nicolau.
- Nós podemos manter viva a memória do 'Pai Natal' ao imitarmos os seus gestos.

ORAÇÃO

Prece: - Rezemos por todas as famílias mais carenciadas, para que a generosidade e o amor lhes torne o Natal mais feliz.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... S. Nicolau, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Escutar e dialogar



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Depois do silêncio é preciso escutar e falar. É importante comunicar, dialogar, para fazer dispersar as incertezas e avançar com os nossos projetos.

TEXTO

O camponês

A um camponês, depois de feitas as sementeiras, sobrou-lhe um pedaço de terreno fértil. Pensou então para consigo: «Será um grande desperdício ficar assim sem nada semeado ou plantado».

Um dia, sem dizer nada à sua mulher, semeou ervilhas. A mulher, que tinha pensado como o marido, sem lhe dizer nada, quis também aproveitar esse terreno e semeou favas.

Quando ambas as sementes começaram a brotar, a mulher ia ao campo e arrancava os rebentos das ervilhas, pensando que eram ervas daninhas. O marido, ao regressar a casa, fazia o mesmo com as favas, julgando também ele que eram outras ervas.

Deste modo, nem as ervilhas nem as favas cresceram. Foi mesmo um grande desperdício.

E tudo isto aconteceu porque cada um deles não quis comunicar ao outro os seus projetos, não quis dialogar. Foi individualista.

(Pedrosa Ferreira, *Boas noites*, p. 12)

REFLEXÃO

- Se fizermos como este casal de camponeses, ou seja, se no nosso dia a dia não soubermos expor as nossas dúvidas, aspirações, medos, motivações, as nossas escolhas e atos poderão ser infundados.
- O 'sim' de Maria surgiu do diálogo com o anjo. Deus não lhe impôs nada. Na sua liberdade, Maria podia ter dito que não.
- Deus também tem um sonho para nós.
- É preciso seguir a vontade do nosso coração e escutar bem a voz de Deus.
- Cabe a nós pô-lo em prática, se O soubermos escutar.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos ao Espírito Santo capacidade para escutar a voz de Deus.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Vinde, Espírito Santo... e enchei os corações dos vossos fiéis.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

S. Nicolau, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 07 de dezembro de 2016

Nossa Senhora, rainha de Portugal



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje gostaríamos de vos contar porque é que o dia de amanhã, dia 8 de dezembro, é feriado em Portugal. É uma data muito importante, especialmente para nós, portugueses. Vamos escutar a história que está na origem deste feriado.

TEXTO

A rainha de Portugal

Foi no ano de 1640. Portugal estava sob domínio de Espanha, ou seja, era o rei de Espanha que mandava em Portugal. O que havia acontecido foi que, quando morreu o rei D. Henrique, que não tinha filhos, discutia-se qual dos três sobrinhos seria o próximo rei. Então, D. Filipe II, um dos sobrinhos, que já era rei de Espanha, enviou o seu exército para Portugal, para defender os seus interesses.

Como Portugal tinha tido uma batalha recente contra os mouros em África, não tinha maneira de vencer os espanhóis, e o rei de Espanha tornou-se rei de Portugal, passando-se a chamar Filipe I.

Com o tempo, Portugal começou a sofrer a governação egoísta dos reis espanhóis, que levavam todas as riquezas para Espanha.

O desejo de independência dos portugueses foi aumentando ao longo do tempo. Mas lembram-se de se ter dito que o falecido rei D. Henrique ter vários sobrinhos? Havia mais dois: o padre do Crato e D. Catarina.

D. Catarina tinha um neto, que era duque de Bragança e herdeiro legítimo do trono de Portugal. Era um homem cuidadoso e preocupado com a má governação espanhola. Como era muito devoto de Nossa Senhora da Conceição, rezou para lhe pedir ajuda e prometeu que se Portugal voltasse a ser um reino independente, seria ela a sua Protetora e Rainha para sempre.

No dia 1 de dezembro, numa revolta, os governadores espanhóis e os traidores portugueses foram atacados e expulsos de Portugal. Foi assim restaurada a independência. Portugal estava livre da governação espanhola.

Foi a confiança na ajuda da Mãe de Jesus que fez com que o duque de Bragança aceitasse ser rei de Portugal. No dia 15 de dezembro, o duque de Bragança foi proclamado rei, com o nome de D. João IV. Ele não usava coroa como os reis antes dele: a coroa pertencia a Nossa Senhora, que era agora Rainha de Portugal. E, a partir daí, todos os reis de Portugal seus descendentes nunca mais usaram coroa.

Mais tarde, D. João IV reuniu todas as cortes e com a aceitação de todos, foi decretado solenemente que Nossa Senhora da Conceição fosse Protetora e Rainha de Portugal. Ainda hoje este decreto se mantém e a festa solene de Nossa Senhora, no dia 8 de dezembro, é um feriado nacional. Também é feriado no dia 1 de dezembro, em que se comemora a restauração da independência de Portugal.

(Adaptado de Isabel, Duquesa de Bragança, em *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 44-49)

REFLEXÃO

- O feriado de amanhã chama-se Feriado da Imaculada Conceição de Nossa Senhora.
- 'Imaculada Conceição' quer dizer que Nossa Senhora "nasceu" sem a maldade do pecado no coração.
- Assim foi, porque ela foi escolhida por Deus para ser a mãe de Jesus.
- Nossa Senhora é um exemplo de bondade para nós. Ela é mãe de Jesus e nossa mãe.

ORAÇÃO

Prece: - Hoje, façamos, em silêncio, um pedido a Nossa Senhora, por nós ou por alguém que precise. *[silêncio]*

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 07 de dezembro de 2016

Nossa Senhora, rainha de Portugal



3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Certamente já ouvimos falar que Nossa Senhora da Conceição é Rainha de Portugal, mas não sabemos bem a que facto se deve. Sendo amanhã feriado dedicado à Imaculada Conceição de Maria, escutemos a origem desse dia tão significativo para Portugal.

TEXTO

A rainha de Portugal

Foi no ano de 1640. Portugal estava sob domínio de Espanha, ou seja, era o rei de Espanha que mandava em Portugal. O que havia acontecido foi que, quando morreu o rei D. Henrique, que não tinha filhos, discutia-se qual dos três sobrinhos seria o próximo rei. Então, D. Filipe II, um dos sobrinhos, que já era rei de Espanha, enviou o seu exército para Portugal, para defender os seus interesses.

Como Portugal tinha tido uma batalha recente contra os mouros em África, não tinha maneira de vencer os espanhóis, e o rei de Espanha tornou-se rei de Portugal, passando-se a chamar Filipe I.

Com o tempo, Portugal começou a sofrer a governação egoísta dos reis espanhóis, que levavam todas as riquezas para Espanha.

O desejo de independência dos portugueses foi aumentando ao longo do tempo. Mas lembram-se de se ter dito que o falecido rei D. Henrique ter vários sobrinhos? Havia mais dois: o padre do Crato e D. Catarina.

D. Catarina tinha um neto, que era duque de Bragança e herdeiro legítimo do trono de Portugal. Era um homem cuidadoso e preocupado com a má governação espanhola. Como era muito devoto de Nossa Senhora da Conceição, rezou para Lhe pedir ajuda e prometeu que se Portugal voltasse a ser um reino independente, seria ela a sua Protetora e Rainha para sempre.

No dia 1 de dezembro, numa revolta, os governadores espanhóis e os traidores portugueses foram atacados e expulsos de Portugal. Foi assim restaurada a independência. Portugal estava livre da governação espanhola.

Foi a confiança na ajuda da Mãe de Jesus que fez com que o duque de Bragança aceitasse ser rei de Portugal. No dia 15 de dezembro, o duque de Bragança foi proclamado rei, com o nome de D. João IV. Ele não usava coroa como os reis antes dele: a coroa pertencia a Nossa Senhora, que era agora Rainha de Portugal. E, a partir daí, todos os reis de Portugal seus descendentes nunca mais usaram coroa.

Mais tarde, D. João IV reuniu todas as cortes e com a aceitação de todos, foi decretado solenemente que Nossa Senhora da Conceição fosse Protetora e Rainha de Portugal. Ainda hoje este decreto se mantém e a festa solene de Nossa Senhora, no dia 8 de dezembro, é um feriado nacional. Também é feriado no dia 1 de dezembro, em que se comemora a restauração da independência de Portugal.

(Adaptado de Isabel, Duquesa de Bragança, em *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 44-49)

REFLEXÃO

- “Imaculada Conceição” significa que Nossa Senhora foi gerada sem mancha de pecado, sem maldade no seu coração, porque era a escolhida de Deus para ser a mãe de Jesus.

- Nossa Senhora é nossa mãe e mãe de cada um de nós. Já D. Bosco dizia para Lhe pedirmos graças, que ela sempre olhará por nós.

ORAÇÃO

Prece: - Hoje, façamos, em silêncio, um pedido a Nossa Senhora, por nós ou por alguém que precise. *[silêncio]*

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora da Conceição, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Dizer 'sim'



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. A nossa vida é feita de momentos importantes que não devemos deixar passar. Certamente já vos aconteceu não aceitar um convite e depois ficarmos arrependidos e com pena, porque até era giro. Devemos estar atentos e saber dizer 'sim' às oportunidades que nos surgem.

TEXTO

Dar tempo a Deus no Natal

Contam os antigos que o arcanjo Gabriel foi enviado por Deus para oferecer algo muito precioso a quem tivesse tempo para o receber.

O arcanjo partiu com o desejo de o distribuir por todos.

Chegou à Terra e viu muita gente de um lado para o outro. Decidiu falar com algumas delas:

- Não posso perder tempo! Estou muito atrasada! – dizia uma.
- Estou ocupado no momento! – dizia outra.
- Estou a trabalhar... se fosse mais logo ainda falava consigo...
- Não falo com estranhos!
- Não estou interessado no que tem para me oferecer.

Todas as pessoas tinham desculpas para recusar um minuto que fosse. À noite, o arcanjo regressou para junto de Deus com o dom ainda intacto nas mãos.

- Não encontrei ninguém que tivesse um pouco de tempo para me receber. Estava toda a gente ou agarrada ao passado ou a pensar no amanhã - referiu com tristeza a Deus.

- É pena! – disse Deus – tinha para eles o dom da vida eterna.

Diz-se que foi por não terem tempo e recusarem falar uns com os outros, que Deus não concedeu a vida eterna aos homens e às mulheres deste mundo.

(adaptado de *Sabedoria perene*, p. 134)

REFLEXÃO

- Este conto quer dizer-nos que precisamos de estar atentos e livres para aceitar os convites que Deus nos faz no nosso dia a dia.
- Um exemplo disso foi Nossa Senhora que aceitou ser a mãe de Jesus.
- Quem faz o que Jesus pede torna-se muito feliz e partilha essa felicidade com os outros.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos hoje ter liberdade para dizer "sim" como Nossa Senhora.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Dizer 'sim'



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. A vida é feita de momentos importantes. Em cada um deles há uma oportunidade para ser feliz. Basta estarmos atentos para os descobrir e disponíveis para dizer 'sim' aos convites que nos surgem.

TEXTO

Desligar para ligar ao essencial

Era um dia igual aos outros.

Caminhava nas mesmas ruas de sempre. Apressada. Percebo agora que tenho sempre tanta pressa para chegar, que há muito que não olho à minha volta. Não olho para o caminho.

Mas depois ouvi-te.

- Hoje fica comigo. Não corras tanto e deixa-te ficar! – dizes-me tu.

- Não tenho tempo! – respondo-te. E continuo a andar, continuo a correr. Mas tu não te cansas de me falar.

- Não posso parar! - volto a responder. – Um dia eu paro, mas hoje não posso mesmo! – digo-te. E corro ainda mais rápido.

Sinto tantas vezes que o tempo corre e me escapa como se tratasse de uma dimensão que me ultrapassa e não posso gerir, mas não é verdade. O tempo que tenho e o que faço com ele é uma escolha. É sempre uma escolha.

- Espera. Estou a ouvir-te outra vez. Tu nunca desistes de mim? Sim! Hoje vou aceitar o teu convite e vou ficar. Mas só um bocadinho. Conhecês-me tão bem. É bom ficar por aqui. Já não me ouvia há tanto tempo. Tenho medo, sabes?!... que não me aceitem. Tenho medo de não corresponder ao que desejam e ao que imaginam para mim. Tenho medo de me ver sem cerimónias e com verdade. Não! Hoje não corro mais. Hoje vou ficar aqui, mas... e depois?

- Depois? – dizes – continuas a caminhar, mas não te percas de mim, não te percas de ti. É nesta verdade que te deixa atenta e que te desassossega, que vive o sentido das coisas.

Os outros estão à tua espera!

(Elisabete Oliveira, 22/04/2015)

REFLEXÃO

- Este texto alerta-nos para a forma como nos relacionamos com os outros e com Deus.

- Por vezes, fechamo-nos e não respondemos aos apelos que nos são feitos. Os outros precisam de nós! Deus precisa de nós para levarmos amor a quem mais precisa.

- Nossa Senhora aceitou o plano de Deus para ela. Podia ter dito 'não', mas disse 'sim'. E a história mudou.

- Também nós somos convidados a dizer pequenos 'sins' ao próximo, com uma palavra, um gesto, um olhar.

- Somos convidados a aceitar o plano de Deus para nós, capaz de mudar a nossa vida e a vida de quem nos rodeia.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos Deus a força para aceitarmos os desafios que nos lança todos os dias, a cada hora, a cada momento.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*