

Levar esperança



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia! Estamos a aproximarmo-nos do Natal. Todos nós gostamos desta grande festa: de estar com a família, de montar o presépio e a árvore de Natal, de receber presentes... Alguns, só de pensar nisso, começam a ficar ansiosos!! Mas ainda falta algum tempo. Temos de saber esperar! Vamos escutar o conto.

TEXTO

Os balões da esperança

As crianças da escola andavam atarefadíssimas com a preparação da Festa de Natal. Estavam a ensaiar encenações há algumas semanas, poesias, algumas danças e, claro, já tinham combinado o jantar de turma que realizariam no final do período.

No entanto, todos achavam que faltava algo que desse mais brilho e espetáculo à festa, onde eles mesmos eram os participantes principais. Foi então que uma das meninas se lembrou da possibilidade de fazer um lançamento de balões coloridos para o final da festa.

A diretora de turma apercebendo-se do tema do diálogo e da preocupação dos alunos, meteu-se na conversa. «Poderiam não limitar-se somente a lançar balões, mas aproveitar a boleia e juntar um fio com uma mensagem em papel». Era uma forma deles pensarem mais além da beleza do lançamento dos balões e focarem-se em algumas mensagens a que esta quadra festiva apelava.

As crianças aceitaram a ideia da professora e logo começaram a escrever mensagens de paz, de amizade, de solidariedade, de força, de entusiasmo.

Chegou o grande dia. Aquele lançamento no final da festa foi o ponto alto do encontro e o mais esperado por todos. Centenas de balões coloridos pelos ares. O que ninguém esperava era que nos dias e semanas seguintes, recebessem na escola cartas de pessoas a agradecer as mensagens que lhes tinham enchido a alma. Do céu tinha-lhes chegado uma mensagem de esperança. Valia a pena olhar para o alto!

(adaptado de Paulo Costa, *Vitaminas de plenitude*, p. 142)

REFLEXÃO

- Neste tempo até ao Natal, a que chamamos Advento, vamos levar esperança a todas as pessoas, e fazer do Natal uma festa muito mais especial.

ORAÇÃO

Prece: - Hoje vamos pedir a Jesus que nos ensine a amar e a levar uma palavra de esperança a todas as pessoas.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Levar esperança



3º e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia a todos. Na semana em que iniciámos o Tempo do Advento, tempo de preparação para o Natal, saibamos levar esperança por toda a parte.

TEXTO

Os balões da esperança

As crianças da escola andavam atarefadíssimas com a preparação da Festa de Natal. Estavam a ensaiar encenações há algumas semanas, poesias, algumas danças e, claro, já tinham combinado o jantar de turma que realizariam no final do período.

No entanto, todos achavam que faltava algo que desse mais brilho e espetáculo à festa, onde eles mesmos eram os participantes principais. Foi então que uma das meninas se lembrou da possibilidade de fazer um lançamento de balões coloridos para o final da festa.

A diretora de turma apercebendo-se do tema do diálogo e da preocupação dos alunos, meteu-se na conversa. «Poderiam não limitar-se somente a lançar balões, mas aproveitar a boleia e juntar um fio com uma mensagem em papel». Era uma forma deles pensarem mais além da beleza do lançamento dos balões e focarem-se em algumas mensagens a que esta quadra festiva apelava.

As crianças aceitaram a ideia da professora e logo começaram a escrever mensagens de paz, de amizade, de solidariedade, de força, de entusiasmo.

Chegou o grande dia. Aquele lançamento no final da festa foi o ponto alto do encontro e o mais esperado por todos. Centenas de balões coloridos pelos ares. O que ninguém esperava era que nos dias e semanas seguintes, recebessem na escola cartas de pessoas a agradecer as mensagens que lhes tinham enchido a alma. Do céu tinha-lhes chegado uma mensagem de esperança. Valia a pena olhar para o alto!

(adaptado de Paulo Costa, *Vitaminas de plenitude*, p. 142)

REFLEXÃO

- O Advento é tempo de esperança. Tornemos esta esperança real em ações precisas!
- Levemos mensagens de esperança a quem mais precisa. Desta forma o Natal terá muito mais sentido para nós e para quem receber as nossas mensagens.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos a Deus que, durante este Advento, as nossas ações e palavras sejam providas de esperança e alegria numa vida melhor.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3ª feira, dia 29 de novembro de 2016

Esperar pacientemente



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Saber esperar é acreditar que alguma coisa muito boa vai acontecer. Muitas vezes queremos que tudo aconteça rapidamente. Todas as coisas têm o seu tempo.

TEXTO

O grão de trigo

Um grão de trigo, perdido no campo, esperava pela chuva para se esconder debaixo da terra.

Passou uma formiga e preparou-se para o carregar. O grão de trigo pediu-lhe:

— Deixa-me no meu campo!

A formiga respondeu:

— Se cada uma de nós não leva um pouco de comida para a despensa, não teremos provisões para o Inverno.

— Mas eu não sirvo apenas para ser comido. Sou uma semente cheia de vida. Por que não fazemos um pacto?

— Que pacto?

— Se me guardares bem guardadinho, para ser o último a ser comido, prometo-te que serás bem recompensada.

— E como farás?

— Pois... olha, é um mistério. — e o grãozinho não disse mais nada.

A formiga confiou nele. Fez o que lhe indicou o grão de trigo. Passou o inverno, veio a primavera e chegou o verão. Quando a formiga foi à procura do grão, deu conta de que ele já lá não estava, mas viu com alegria que o grão de trigo tinha cumprido a sua promessa e se tinha transformado numa espiga de trigo com muitas outras sementes.

(adaptado de Pedrosa Ferreira, *Alegre manhã*, p. 132)

REFLEXÃO

- A formiga não sabia o que iria acontecer, mas esperou com muita calma pela promessa do grãozinho.
- O que acontecia se as formigas tivessem comido a semente antes do tempo?! Não teria nascido a espiga.
- O mesmo acontece connosco. Se não soubermos esperar com calma, as coisas podem não acontecer tão bem.
- Às vezes, os pais, professores, e outros amigos dizem para termos calma, sabermos esperar.
- Os bons resultados exigem boa preparação e muita calma. Temos de saber ser pacientes.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos a Nossa Senhora que nos ensine a ter um coração calmo e confiante em Jesus.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

AVISO PARA VOLUNTARIADO NO BANCO ALIMENTAR

Próximo fim de semana há Banco Alimentar. Adquiram o folheto de inscrição através do delegado de pastoral e inscreve-te na pastoral até sexta-feira, no intervalo das 10h00.

3ª feira, dia 29 de novembro de 2016

Esperar pacientemente



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. O Advento é tempo de esperança. Esperar pode ser ter fé na bondade da natureza humana, acreditando que alguma coisa muito boa vai acontecer.

TEXTO

O grão de trigo

Um grão de trigo, perdido no campo, esperava pela chuva para se esconder debaixo da terra.

Passou uma formiga e preparou-se para o carregar. O grão de trigo pediu-lhe:

— Deixa-me no meu campo!

A formiga respondeu:

— Se cada uma de nós não leva um pouco de comida para a despensa, não teremos provisões para o Inverno.

— Mas eu não sirvo apenas para ser comido. Sou uma semente cheia de vida. Por que não fazemos um pacto?

— Que pacto?

— Se me guardares bem guardadinho, para ser o último a ser comido, prometo-te que serás bem recompensada.

— E como farás?

— Pois... olha, é um mistério. — e o grãozinho não disse mais nada.

A formiga confiou nele. Fez o que lhe indicou o grão de trigo. Passou o inverno, veio a primavera e chegou o verão. Quando a formiga foi à procura do grão, deu conta de que ele já lá não estava, mas viu com alegria que o grão de trigo tinha cumprido a sua promessa e se tinha transformado numa espiga de trigo com muitas outras sementes.

(adaptado de Pedrosa Ferreira, *Alegre manhã*, p. 132)

REFLEXÃO

- Este conto diz-nos que, às vezes, devemos saber esperar, mesmo quando não sabemos qual a razão.
- É um bom critério para usar na escola, nas relações com as pessoas, na superação dos nossos limites...
- Devemos saber ter calma, confiar que algo melhor acontecerá para o nosso bem.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos a intercessão de Nossa Senhora, para que nos ensine a ser pacientes como ela foi perante as adversidades.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Avé Maria... **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

AVISO PARA VOLUNTARIADO NO BANCO ALIMENTAR

Próximo fim de semana há Banco Alimentar. Adquiram o folheto de inscrição através do delegado de pastoral e inscreve-te na pastoral até sexta-feira, no intervalo das 10h00.

Esperar é tempo de pensar

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Já vos aconteceu estar muito tempo à espera sem ter nada para fazer?! É muito cansativo. Contudo, podemos aproveitar esse tempo usando bem a nossa cabeça para pensar e fazer alguma coisa. Vamos escutar o conto.

TEXTO

O puzzle

Era uma vez um irmão mais velho que estava continuamente a ser incomodado pelo seu irmão mais novo. Para o distrair, arrancou de um velho livro de mapas uma folha onde estava desenhado e pintado o *mapa-mundi* com todos os países da terra e as cidades mais importantes.

Pegou numa tesoura, desfez o mapa em pedaços e entregou-os ao seu irmão para que ele montasse o puzzle. O irmão mais velho pensava: «Demorará muito tempo e ficará entretido sem me aborrecer!».

Passados poucos minutos, regressa a criança com todas as peças no seu sítio exato. O irmão, admirado, perguntou-lhe:

— Como é que conseguiste pô-lo em ordem tão depressa?

Respondeu-lhe a criança:

— Muito simples, mano. No verso estava desenhado um homem. Primeiro reconstruí o homem. E assim o mundo ficou automaticamente ordenado.

(G. Negri)

(adaptado de Pedrosa Ferreira, *Bons dias, oração jovem*, p. 12)

REFLEXÃO

- Quando estamos distraídos ou ocupados com muitas coisas não nos apercebemos como as coisas se podem fazer facilmente. Foi o que aconteceu com o irmão mais velho.

- O irmão mais novo soube pensar bem enquanto esperava e perceber que há formas simples de resolver os problemas. Devemos saber pensar bem.

ORAÇÃO

Prece: - *Peçamos a Deus que nos ajude a concentrar e a fazer bem as nossas tarefas e estudo.*

- *Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.*

Pai nosso... Santo André, rogai por nós.

- *Em nome do Pai... Bom dia a todos!*

Esperar é tempo de discernir



3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. Esperar implica confiar, ser paciente e discernir, ou seja, avaliar as situações. O tempo de espera pode ser útil.

TEXTO

O puzzle

Era uma vez um irmão mais velho que estava continuamente a ser incomodado pelo seu irmão mais novo. Para o distrair, arrancou de um velho livro de mapas uma folha onde estava desenhado e pintado o *mapa-mundi* com todos os países da terra e as cidades mais importantes.

Pegou numa tesoura, desfez o mapa em pedaços e entregou-os ao seu irmão para que ele montasse o puzzle. O irmão mais velho pensava: «Demorará muito tempo e ficará entetido sem me aborrecer!».

Passados poucos minutos, regressa a criança com todas as peças no seu sítio exato. O irmão, admirado, perguntou-lhe:

— Como é que conseguiste pô-lo em ordem tão depressa?

Respondeu-lhe a criança:

— Muito simples, mano. No verso estava desenhado um homem. Primeiro reconstruí o homem. E assim o mundo ficou automaticamente ordenado.

(G. Negri)

(adaptado de Pedrosa Ferreira, *Bons dias, oração jovem*, p. 12)

REFLEXÃO

- Diz-se: “A pressa é inimiga do perfeito” ou “Depressa e bem não há quem!” – isto quer dizer que devemos saber esperar, ponderar bem as escolhas e decisões.
- Quando estamos distraídos ou ocupados com muitas coisas não nos apercebemos como as coisas se podem fazer facilmente.
- Se não discernimos bem, podemos acabar por não sair favorecidos.
- O tempo de espera é bom para pensarmos, olharmos para nós e simplificarmos o que parece não ter resolução.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos discernimento ao Espírito Santo, para que ilumine as nossas escolhas e pensamentos nos momentos de maior expectativa.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... Santo André, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

Partilhar no Advento



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Durante estes dias perto do Natal somos convidados a estarmos mais atentos e generosos com as pessoas mais pobres. Mas o que é ser pobre?! Vamos escutar com atenção.

TEXTO

Papá, o que significa ser pobre?

Certo dia, um pai, querendo que o seu filho soubesse o que é ser pobre, levou-o a passar por uns dias num monte com uma família de camponeses. Passaram lá três dias.

No automóvel, já de regresso à cidade, o pai perguntou ao filho:

- O que achaste da experiência?
- Boa! – disse o filho com o olhar fixo no horizonte.
- E... o que aprendeste? – insistiu o pai.

O filho respondeu:

- Aprendi que nós temos um cão e eles têm quatro; nós temos uma piscina com água e eles têm um rio de água cristalina, onde há peixes; que nós temos candeeiros para iluminar o jardim, ao passo que eles são iluminados pelas estrelas e pela lua; que o nosso jardim chega até à cerca e o deles chega ao horizonte; que nós compramos a nossa comida e eles semeiam e colhem a deles; nós ouvimos MP3 e eles escutam a música das andorinhas, dos pardais, rãs, sapos, grilos e outros animais; nós cozinhámos no fogão elétrico e eles, tudo o que comem, sentem o sabor natural dos alimentos ou do forno a lenha. Nós, para nos protegermos, construímos muros, pomos alarmes, trancamos portas e janelas, e eles vivem com as suas portas abertas, protegidos pela amizade dos seus vizinhos. Nós vivemos “agarrados” ao telemóvel, ao computador e à televisão e eles, pelo contrário, estão “agarrados” à vida, ao céu, ao sol, à água, ao verde do monte, aos animais, à natureza, à sua família.

O pai ficou pasmado pela profundidade do seu filho. Então, o filho terminou, dizendo:

- Obrigado papá, por me teres ensinado o quão pobres somos!

REFLEXÃO

- Neste conto podemos perceber que todos podemos ser ricos se soubermos valorizar bem o que temos.
- Neste tempo até ao Natal vamos partilhar as coisas boas que temos com aqueles que menos têm.
- Este fim de semana decorre o Banco Alimentar contra a fome. Lembrem os pais, família e amigos, para ajudarem, doando alimentos que servirão para saciar a fome de muitas famílias portuguesas.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos a Deus que abra os corações de todas as pessoas, para que saibam partilhar o que têm com os mais pobres.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Partilhar no Advento



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

3º ciclo e Ens. Secund.

INTRODUÇÃO

Bom dia. A caminhar para o Natal, o Advento torna-se um tempo privilegiado de partilha e generosidade para com os que menos têm.

TEXTO

Papá, o que significa ser pobre?

Certo dia, um pai, querendo que o seu filho soubesse o que é ser pobre, levou-o a passar por uns dias num monte com uma família de camponeses. Passaram lá três dias.

No automóvel, já de regresso à cidade, o pai perguntou ao filho:

- O que achaste da experiência?
- Boa! – disse o filho com o olhar fixo no horizonte.
- E... o que aprendeste? – insistiu o pai.

O filho respondeu:

- Aprendi que nós temos um cão e eles têm quatro; nós temos uma piscina com água e eles têm um rio de água cristalina, onde há peixes; que nós temos candeeiros para iluminar o jardim, ao passo que eles são iluminados pelas estrelas e pela lua; que o nosso jardim chega até à cerca e o deles chega ao horizonte; que nós compramos a nossa comida e eles semeiam e colhem a deles; nós ouvimos MP3 e eles escutam a música das andorinhas, dos pardais, rãs, sapos, grilos e outros animais; nós cozinhámos no fogão elétrico e eles, tudo o que comem, sentem o sabor natural dos alimentos ou do forno a lenha. Nós, para nos protegermos, construímos muros, pomos alarmes, trancamos portas e janelas, e eles vivem com as suas portas abertas, protegidos pela amizade dos seus vizinhos. Nós vivemos “agarrados” ao telemóvel, ao computador e à televisão e eles, pelo contrário, estão “agarrados” à vida, ao céu, ao sol, à água, ao verde do monte, aos animais, à natureza, à sua família.

O pai ficou pasmado pela profundidade do seu filho. Então, o filho terminou, dizendo:

- Obrigado papá, por me teres ensinado o quão pobres somos!

REFLEXÃO

- Neste conto podemos perceber que todos podemos ser ricos se soubermos valorizar bem o que temos.
- Preocupamo-nos pelo “ter” e descuidamos o “ser”.
- Não devemos ser pobres de espírito e de estima pela natureza, que são grandes maravilhas.
- Este fim de semana decorre a campanha do Banco Alimentar contra a fome. Participemos, partilhando comida ou a nossa disponibilidade, permitindo que outros possam ser beneficiados pela nossa boa vontade.

ORAÇÃO

Prece: - Peçamos ao Senhor pelas pessoas que passam privações, que nós sejamos portadores de esperança para uma vida mais digna.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*