

2ª feira, dia 21 de novembro de 2016

# Tomai, Senhor, o meu entendimento



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Esperemos que tenham tido um bom fim de semana.

A sabedoria é muito importante e devemos saber usá-la bem no nosso dia a dia e na relação com as outras pessoas!

### TEXTO

#### A viagem de comboio

Era uma vez um homem que se dizia muito sábio. Todos o admiravam pela sua imensa sabedoria. De facto ele era conhecedor de muitas coisas, mas também muito orgulhoso.

Quando queriam saber alguma coisa, as pessoas daquela população dirigiam-se a ele, para ter alguma resposta que as satisfizesse:

- Grande sábio, sabe se irá chover amanhã?! – perguntavam.

- Uhm! Olhando para as nuvens do céu e pelo sentir do vento... Sim, irá chover... em alguma parte do mundo, mas não aqui!

- Grande sábio! Sabe quantas pessoas há no mundo!

- Sei sim! Há mais do que uma e menos do que muitas...

Ele, julgava-se mais importante que os outros e, por vezes, era desrespeitador e mentia nas respostas.

Até que um dia, um jovem, seu vizinho, quis passar o dia a olhar para ele.

A certa altura do dia, ele saiu de casa a ler. Andou de um lado para o outro, com um ar muito importante, a ler e a andar... a ler e a andar... Até que, sem se dar conta, caiu num buraco. Lá do fundo começa a gritar:

- Por favor! Salvem-me! Salvem-me!

O rapaz aproximou-se para o acudir.

- Jovem rapaz! Não sei o que se passou! Eu ia a andar e a ler, e entretanto, não sei como, caí neste buraco, e agora não sei sair dele.

O rapaz espantado com a situação, responde-lhe a rir:

- Ah ah! Sabes tantas coisas e não sabes como caíste nem como sair daí! Ah ah! Para a próxima tens de prestar mais atenção e saber por onde andas.

(João Serra)

### REFLEXÃO

- De que vale saber muita coisa se depois não prestamos atenção ao que se passa à nossa volta e não sabemos aplicar os nossos conhecimentos?!

- A sabedoria é muito importante, mas não devemos ser vaidosos nem distraídos.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje, a Igreja recorda o dia em que os pais de Nossa Senhora, São Joaquim e Santa Ana, a levaram ao templo para rezar pela primeira vez. Também nós, agora, rezamos a Nossa Senhora, dizendo:

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

2ª feira, dia 21 de novembro de 2016

# Tudo é Vosso, dispõede



## 3º e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Viver de forma apaixonada a vida, é reconhecer a beleza, a grandeza, a surpresa do dia a dia. Ver que tudo nos foi dado de forma gratuita, e que a forma de agradecermos é retribuir gratuitamente.

### TEXTO

#### Oração de Santo Inácio

Tomai, Senhor, e recebei  
toda a minha liberdade,  
a minha memória,  
o meu entendimento  
e toda a minha vontade.

Tudo o que tenho e possuo,  
Vós mo destes,  
a Vós, Senhor, o restituo.

Tudo é vosso,  
disponde de tudo.  
À Vossa inteira vontade,  
dai-me o Vosso amor e graça,  
que isso me basta.

### REFLEXÃO

- Neste início de semana, queremos tornar nossas as palavras da oração de Santo Inácio de Loiola.
- Quem se entrega a Deus, ama a vida de forma grandiosa. Assim o fez Nossa Senhora, assim fizeram tantos santos e santas, assim somos nós convidados a fazê-lo.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje, a Igreja celebra o dia da Apresentação de Nossa Senhora. Lembra o dia em que São Joaquim e Santa Ana apresentaram Maria no templo, consagrando-a a Deus. Rezamos, por isso, a Nossa Senhora dizendo:

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3ª feira, dia 22 de novembro de 2016

# 'Re-atar' a ligação a Deus



DESAFIA-TE  
#FazerMaravilhas

## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje gostaria de vos contar uma história sobre um jovem que não se portava lá muito bem.

### TEXTO

#### A corda da vida

Era uma vez um jovem que se portava muito mal.

Lá do céu, o seu anjo da guarda não sabia o que fazer para mudar o comportamento dele.

Foi ter com Deus e disse-lhe:

- Não sei o que fazer com este meu protegido. Todos os dias ele apronta uma diferente.

Perguntou-lhe Deus:

- Como está a corda da vida que o liga a mim.

O anjo abriu a sacola que transportava e mostrou-lhe:

- Olha está aqui!... Toda cheia de nós. Cada vez que apronta uma, lá vai mais um corte. E depois, arrepende-se, e eu vou por detrás e ato-lhe as pontas.

- Fazes muito bem! – disse-lhe Deus -, porque cada vez que lhe atas um nó, a corda vai-se encurtando e ele aproxima-se mais de mim.

(Por João Serra, baseado na reflexão de Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, pp. 39-40)

### REFLEXÃO

- Deus ama-nos muito e quer-nos bem perto dele. Por isso, cada vez que nos arrependemos de fazer coisas menos boas, ele aproxima-se mais de nós e mostra-nos como fazer o bem.

- Ao fazermos o bem, a nossa vida torna-se mais feliz porque nos aproximamos mais de Deus.

- Hoje inicia preparação espiritual para o Natal, com as confissões. É a oportunidade de darmos um nó para nos aproximarmos novamente de Deus.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje é dia de Santa Cecília, ela é a protetora dos músicos. Peçamos-lhe para que junto de Deus encha a nossa vida de alegria.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

3ª feira, dia 22 de novembro de 2016

# 'Re-atar' a ligação a Deus



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje, na nossa escola, iniciam os três dias de preparação espiritual para o Natal. São momentos que nos permitem olhar para o nosso coração de modo especial, à luz do amor, e de nos aproximarmos daqueles de quem nos afastamos.

### TEXTO

#### Proximidade de Deus

Um dos ensinamentos mais desconcertantes, mas agradáveis, de certo mestre era este: “Deus aproxima-se mais rapidamente dos pecadores do que dos justos”.

E explicava assim:

- Deus, no Paraíso, segura cada pessoa por uma corda. Tu, quando pecas, cortas a corda. Então Deus, ao perdoar-te, torna a atá-la e a corda fica mais curta. E fazendo assim, aproxima-te mais d'Ele. Com cada nó, Deus continua a puxar-te mais para Ele.

(adaptado de Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, pp. 39-40)

### REFLEXÃO

- Pensamos que o que fazemos de menos bem não nos afasta de ninguém. Não é verdade! Quando não amamos, afastamo-nos; quando nos fechamos em nós, afetamos aqueles que precisam de nós; quando nos prejudicamos, prejudicamos aqueles que nos amam.

- Lembremo-nos que a cada nó, a cada perdão, estamos mais próximos de Deus.

### ORAÇÃO

**Prece:** - Hoje é dia de Santa Cecília, padroeira dos músicos. Peçamos a sua intercessão para que a nossa vida seja contagiada pela alegria da música e das artes.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Santa Cecília, padroeira dos músicos, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

# Tudo o que tenho



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Nesta manhã vamos lembrar todas as coisas boas que temos e que às vezes não damos o devido valor. Para isso vamos escutar o conto.

### TEXTO

#### Pedras

Certa vez, um homem caminhava pela praia numa noite de lua cheia. E ia a pensar:

- Se tivesse um carro novo, seria feliz.
- Se tivesse uma casa grande, seria feliz.
- Se tivesse um excelente trabalho, seria feliz.
- Se tivesse uma família perfeita, seria feliz.

Até que tropeçou num saquinho de pedras. Pegou nele e foi atirando ao mar cada uma das pedrinhas, continuando a dizer:

- Seria feliz se tivesse...

Foi fazendo isso até ficar apenas com uma pedrinha no fundo do saco.

Ao chegar a casa, já com uma luz mais intensa do que a da lua, percebeu que aquela pedrinha era um diamante muito valioso.

- Meteu as mãos à cabeça e pensou: “Quantos diamantes devo ter atirado ao mar?”

(Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, p. 90)

### REFLEXÃO

- Já imaginaram quantas pedras preciosas ele deitou fora?
- Nós também ‘desperdiçamos’ muitas coisas boas.
- Vamos lá pensar apenas numa coisa boa em que somos bons, - apenas numa! - e na melhor coisa que temos na vida. *[breve silêncio]*
- É difícil escolher só uma, não é?! Temos várias, não é!
- Devemos prestar atenção e pensar que às vezes queixamo-nos e não damos valor a tantas coisas que temos e que somos.

### ORAÇÃO

**Prece:** - *Agora vamos agradecer a Deus por todas as coisas boas da nossa vida.*

- *Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.*

*Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.*

- *Em nome do Pai... Bom dia a todos!*

### JOGOS NACIONAIS SALESIANOS 2017 - AVISO

Todos os anos temos um grande momento pastoral e desportivo nas nossas escolas salesianas. São os Jogos Nacionais Salesianos que terão lugar na Escola dos Salesianos de Lisboa. **Estão abertas as inscrições** para os alunos que fazem parte das equipas da nossa escola de Basquetebol, Futsal, Ténis de Mesa, Voleibol e Judo. Estão abertas, para todos os alunos, as inscrições para a competição em Natação e Xadrez. Para mais informações podem falar com os professores de Educação Física.

# Tudo o que tenho



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. A nossa vida é cheia de coisas boas que algumas das vezes não reconhecemos como tais. Se agora pedíssemos para escolher uma, provavelmente seria difícil porque muitas nos viriam à mente. Não as desperdicemos, tirando-as fora da nossa vida.

### TEXTO

#### Pedras

Certa vez, um homem caminhava pela praia numa noite de lua cheia. E ia a pensar:

- Se tivesse um carro novo, seria feliz.
- Se tivesse uma casa grande, seria feliz.
- Se tivesse um excelente trabalho, seria feliz.
- Se tivesse uma família perfeita, seria feliz.

Até que tropeçou num saquinho de pedras. Pegou nele e foi atirando ao mar cada uma das pedrinhas, continuando a dizer:

- Seria feliz se tivesse...

Foi fazendo isso até ficar apenas com uma pedrinha no fundo do saco.

Ao chegar a casa, já com uma luz mais intensa do que a da lua, percebeu que aquela pedrinha era um diamante muito valioso.

- Meteu as mãos à cabeça e pensou: “Quantos diamantes devo ter atirado ao mar?”

(Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, p. 90)

### REFLEXÃO

- Assim somos nós: possuímos tesouros preciosos e passamos tempo a desperdiçar o que temos por perto ou dentro de nós.
- Cada momento, cada pessoa, cada dom é um diamante precioso e insubstituível.
- Que pedras ando a deitar fora?

### ORAÇÃO

**Prece:** - Peçamos a Deus que nos ajude a reconhecer e a agradecer tudo o que de bom que temos e somos.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

### JOGOS NACIONAIS SALESIANOS 2017 - AVISO

Os Jogos Nacionais Salesianos são um momento pastoral e desportivo de grande impacto nas várias presenças salesianas. A XXIV edição dos Jogos Nacionais Salesianos realizar-se-á em Lisboa de 28 de Abril a 1 de Maio de 2017. **Já iniciámos o processo de inscrições.** As inscrições nas modalidades de Basquetebol, Futsal, Ténis de Mesa, Voleibol e Judo destinam-se apenas aos alunos que integram as equipas dos Salesianos do Estoril. No entanto, as competições em Natação e Xadrez estão abertas a todos os alunos. Para mais informações contactem os professores de Educação Física.



5ª feira, dia 24 de novembro de 2016

## Dia 24: Testemunho de S. Nuno de Sª Maria



DESAFIA-TE  
#FazerMaravilhas

### 1º e 2º ciclos

#### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje é 'Dia 24' e lembramos uma vez mais Nossa Senhora. Ficamos com um testemunho de um herói português que acreditava muito na Mãe de Jesus.

#### TEXTO

##### Beato Nuno de Santa Maria — Herói e santo

Por volta de 1360, nasceu em Portugal, D. Nuno Álvares Pereira. Aos treze anos, tornou-se escudeiro da rainha D. Leonor Teles, mulher do rei D. Fernando.

Quando morreu o rei, D. Fernando só tinha uma filha casada com o rei de Castela (Espanha). A rainha viúva dispôs-se a entregar Portugal aos Castelhanos. Nessa altura, o jovem D. Nuno resolveu lutar pela liberdade do nosso país. Ele confiava muito na força de Deus, porque sabia que só com a ajuda do Céu poderia vencer essa luta.

Sempre que havia guerras, D. Nuno levava uma bandeira que tinha uma grande cruz vermelha, para mostrar a todos que acreditava em Jesus e em Nossa Senhora. Antes de cada batalha, rezava de joelhos de frente para a bandeira e entregava-se à proteção de Nossa Senhora. Todos os dias ia à missa duas vezes e, quando tinha de travar batalha, ia três! Confessava-se e comungava sempre que podia e tinha a certeza de que a sua força e a sua coragem nas batalhas lhe eram dadas por Jesus.

Ele venceu todas as batalhas. Mas, mesmo vencendo, mandava tratar de todos os feridos com igual cuidado, fossem portugueses ou inimigos; e quando sabia que havia fome nas aldeias dos vencidos, em Castela, mandava comida para essa gente.

Depois de grandes batalhas, conseguiu salvar Portugal das invasões castelhanas e assim o nosso país continuou a ser livre e em agradecimento a Nossa Senhora, mandou construir o Convento do Carmo, em Lisboa, e seis igrejas!

(Adaptado de *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 24-29)

#### REFLEXÃO

- Ainda hoje muitas pessoas rezam a São Nuno de Santa Maria para que ele, lá do céu, continue a proteger Portugal.

#### ORAÇÃO

**Prece:** - Rezemos hoje a Nossa Senhora que nos ajude no nosso dia a dia e que proteja Portugal das guerras.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

#### AVISO

Hoje, às 10h05, temos uma breve oração na capela. Vem agradecer ou pedir alguma coisa a Nossa Senhora. Lembra-te que ela é mãe e quer o melhor para nós. Convida os professores e os teus colegas e amigos a rezar contigo!

5ª feira, dia 24 de novembro de 2016

## Dia 24: Testemunho de S. Nuno de Sª Maria



DESAFIA-TE  
#FazerMaravilhas

### 3º ciclo e Ens. Secund.

#### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje, Dia 24, recordamos Nossa Senhora, através de um testemunho heroico da História de Portugal.

#### TEXTO

##### Beato Nuno de Santa Maria — Herói e santo

Por volta de 1360, nasceu em Portugal, D. Nuno Álvares Pereira. Aos treze anos, tornou-se escudeiro da rainha D. Leonor Teles, mulher do rei D. Fernando.

Quando morreu o rei, D. Fernando só tinha uma filha casada com o rei de Castela (Espanha). A rainha viúva dispôs-se a entregar Portugal aos Castelhanos. Nessa altura, o jovem D. Nuno resolveu lutar pela liberdade do nosso país. Ele confiava muito na força de Deus, porque sabia que só com a ajuda do Céu poderia vencer essa luta.

Sempre que havia guerras, D. Nuno levava uma bandeira que tinha uma grande cruz vermelha, para mostrar a todos que acreditava em Jesus e em Nossa Senhora. Antes de cada batalha, rezava de joelhos de frente para a bandeira e entregava-se à proteção de Nossa Senhora. Todos os dias ia à missa duas vezes e, quando tinha de travar batalha, ia três! Confessava-se e comungava sempre que podia e tinha a certeza de que a sua força e a sua coragem nas batalhas lhe eram dadas por Jesus.

Ele venceu todas as batalhas. Mas, mesmo vencendo, mandava tratar de todos os feridos com igual cuidado, fossem portugueses ou inimigos; e quando sabia que havia fome nas aldeias dos vencidos, em Castela, mandava comida para essa gente.

Depois de grandes batalhas, conseguiu salvar Portugal das invasões castelhanas e assim o nosso país continuou a ser livre e em agradecimento a Nossa Senhora, mandou construir o Convento do Carmo, em Lisboa, e seis igrejas!

(Adaptado de *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 24-29)

#### REFLEXÃO

- A história de Portugal é composta com alguns testemunhos de fé, como este que acabamos de ouvir.
- D. Nuno Álvares Pereira foi proclamado santo em 2009 e nomeado protetor de Portugal.

#### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

**Prece:** - Rezemos hoje a Nossa Senhora que nos ajude no nosso dia a dia e que proteja Portugal das guerras.

*Avé Maria... S. Domingos Sávio, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

#### AVISO

Hoje, às 10h05, temos uma breve oração na capela. Vem agradecer ou pedir alguma coisa a Nossa Senhora. Lembra-te que ela é mãe e quer o melhor para nós. Convida os professores e os teus colegas e amigos a rezar contigo!



6ª feira, dia 25 de novembro de 2016

# Pela vossa vontade



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Queria começar por vos perguntar se já vos aconteceu, na praia, nadar contra a maré?! É difícil, não é?! Tem-se de fazer mais força. Mas se nos deixarmos levar pela corrente ou pela onda, vamos mais depressa... não é?! Então irão perceber bem o conto de hoje!

### TEXTO

#### Ao sabor da corrente

Era uma vez um rio caudaloso, correndo apressado entre altas montanhas, povoado de peixes de toda a espécie. À superfície havia também rãs que deslizavam serenamente água abaixo, ao sabor da corrente.

A certa altura, uma dessas rãs decidiu experimentar deslizar contra a corrente. Tentava e tentava, mas a água sempre a empurrava para baixo, a favor da corrente. E a rã, teimosa, lá tentava mais uma vez, mas sem resultados.

Cansada e exausta, parou e perguntou-se: "Mas, porque ando eu aqui, nesta luta inglória que não me leva a nada, e só me esgota as energias? Não seria melhor deixar-me ir, entrar na corrente gostosa deste rio, e deixar-me levar para onde ele quisesse" ?

E, assim fez. Suavemente, deixou-se levar sem esforço. Foi encontrando uma pedra ou outra, às vezes um ramo que a detinha... Sem se irritar, a rã ia tirando, contornando ou desviando cada obstáculo que aparecia e lá seguia descansadamente rio abaixo. Numa curva do rio, encontrou as suas companheiras. Gostou da companhia e lá continuou a viagem, agora bem mais agradável.

O rio, espalhava-se por uma vasta planície e apareceram areais por aqui e por ali. Aí, a rã, agora acompanhada, aproveitou para descansar ao sol radioso da tarde. Era feliz. Sem esforço, conseguira desfrutar da viagem e, ter tempo para descansar. A vida sorria-lhe, e ali mesmo decidiu nunca mais remar contra a corrente e deixar que tudo fosse acontecendo ao seu próprio ritmo.

(Adaptado de Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, pp. 61-62)

### REFLEXÃO

- Este conto quer ensinar-nos que quando queremos fazer apenas a nossa vontade, as coisas podem ser mais difíceis e podem até não correr bem!

- É mais fácil fazermos as coisas com ajuda. Com a ajuda dos pais, dos professores, dos amigos... de Deus!

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Pai nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

### Aviso

No próximo domingo vamos começar o tempo do Advento. Vamos pedir aos pais para irmos mais à missa e rezar mais em família, para que Jesus possa nascer no nosso coração neste Natal.

## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Na vida, precisamos de sabedoria para saber escolher as melhores opções. Por vezes, confundimos persistência com teimosia, e os resultados são contrários.

### TEXTO

#### Ao sabor da corrente

Era uma vez um rio caudaloso, correndo apressado entre altas montanhas, povoado de peixes de toda a espécie. À superfície havia também rãs que deslizavam serenamente água abaixo, ao sabor da corrente.

A certa altura, uma dessas rãs decidiu experimentar deslizar contra a corrente. Tentava e tentava, mas a água sempre a empurrava para baixo, a favor da corrente. E a rã, teimosa, lá tentava mais uma vez, mas sem resultados.

Cansada e exausta, parou e perguntou-se: "Mas, porque ando eu aqui, nesta luta inglória que não me leva a nada, e só me esgota as energias? Não seria melhor deixar-me ir, entrar na corrente gostosa deste rio, e deixar-me levar para onde ele quisesse" ?

E, assim fez. Suavemente, deixou-se levar sem esforço. Foi encontrando uma pedra ou outra, às vezes um ramo que a detinha... Sem se irritar, a rã ia tirando, contornando ou desviando cada obstáculo que aparecia e lá seguia descansadamente rio abaixo. Numa curva do rio, encontrou as suas companheiras. Gostou da companhia e lá continuou a viagem, agora bem mais agradável.

O rio, espalhava-se por uma vasta planície e apareceram areais por aqui e por ali. Aí, a rã, agora acompanhada, aproveitou para descansar ao sol radioso da tarde. Era feliz. Sem esforço, conseguira desfrutar da viagem e, ter tempo para descansar. A vida sorria-lhe, e ali mesmo decidiu nunca mais remar contra a corrente e deixar que tudo fosse acontecendo ao seu próprio ritmo.

(Adaptado de Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, pp. 61-62)

### REFLEXÃO

- Precisamos de aprender a sabedoria que a rã levou tanto tempo a aprender.
- Queremos as coisas do nosso jeito, custe o que custar. E cansamo-nos, gastamos energias desnecessariamente.
- Se sabemos para onde vamos, se acreditamos no caminho que escolhemos, deixemos, serenamente, que a vida siga o seu rumo a seu ritmo. E as coisas acontecerão com a vontade de Deus para nós.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

#### Aviso

No próximo domingo iniciamos o Advento, tempo de preparação para o Natal. Aproximemo-nos de Jesus, indo à missa, lendo a palavra de Deus e rezando. Deixemo-l'O nascer no nosso coração.