

2ª feira, dia 24 de outubro de 2016

# Nossa Senhora e o rei de Portugal



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia! Hoje é 'Dia 24'. Como sabemos, todos os dias 24 recordamos Nossa Senhora Auxiliadora. Diziam D. Bosco que Nossa Senhora era a mãe invisível que o ajudava sempre.

A mãe de Jesus gosta de aparecer às pessoas, como fez com os pastorinhos de Fátima, lembram-se?! Na história de Portugal existem outros episódios que contam que Nossa Senhora esteve presente. Conta-se que ela ajudou o primeiro rei de Portugal quando ele era ainda pequenino. Vamos escutar com atenção.

### TEXTO

#### Nossa Senhora e o primeiro rei de Portugal

Há muitos séculos atrás, ainda Portugal não existia, o conde D. Henrique e Dª Teresa, sua mulher, pediram a D. Egas para ser aio de D. Afonso Henriques, e ele educava-o e cuidava dele, amando-o como se fosse seu filho. Devia ensinar-lhe a andar a cavalo e a lutar à espada e à lança para um dia vir a ser um grande cavaleiro, mas o menino tinha nascido enfezado das pernas. Era muito vivo, inteligente e cheio de energia, mas mesmo agora, com quase cinco anos, precisava de ajuda para se levantar e caminhar.

D. Egas era um homem crente e, como fazia todos os dias, rezou com os pais de D. Afonso Henriques, que pediam sempre a cura do filho; sabiam que os homens nada podiam fazer para tratá-lo, mas que Deus pode fazer grandes milagres.

Certa noite, D. Egas ouviu em sonhos uma voz que lhe dizia para escavar num certo sítio. Lá encontraria as ruínas duma igreja muito antiga, com a imagem duma Nossa Senhora. A voz pedia-lhe que reconstruísse essa igreja. D. Egas assim fez. Com a ajuda de alguns criados, partiu, pronto a obedecer àquele pedido que lhe parecia do céu. Num instante encontraram as primeiras pedras e logo ali decidiu levar até ao fim a sua missão.

Quando a igreja ficou pronta e a linda imagem de Nossa Senhora ocupou o seu lugar, D. Egas Moniz cumpriu a sua promessa: sentou o infante no altar e passou a noite inteira em oração pedindo a cura de D. Afonso Henriques.

D. Afonso Henriques tinha adormecido sobre o altar. Era madrugada quando acordou, o sol nascia e uma linda luz dourada envolvia a imagem de Nossa Senhora. Virando-se, sentiu as suas pernas ganharem novas forças, e pela primeira vez na sua vida deu um salto, pulando para o chão com um riso de alegria! Depois, ajoelhou-se muito sério ao lado do seu aio, e os dois agradeceram à Virgem Maria aquele milagre.

E assim, dia para dia, D. Afonso Henriques, foi-se tornando mais forte. Cresceu e aprendeu a ser um grande cavaleiro, comandou exércitos, venceu muitas batalhas, e tornou-se o primeiro rei de Portugal, conhecido pela sua valentia e grande amor a Nossa Senhora, pois nunca esqueceu a sua ajuda.

(adapt. de Thereza Ameal, *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 12-15)

### REFLEXÃO

- Nossa Senhora, que é mãe, não consegue resistir aos pedidos dos seus filhos quando vêm do coração.
- Vendo a fé daquele homem a pedir por amor de uma criança, Nossa Senhora decidiu pedir a Jesus que curasse o menino.
- Também vamos pedir à mãe de Jesus que nos acompanhe sempre no nosso dia a dia. Vamos rezar:

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Avé Maria... **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

### AVISO

Hoje, às 10h05, temos uma breve oração na capela. Se precisas agradecer ou pedir alguma coisa a Nossa Senhora não te esquecerás com certeza deste momento. Lembra e convida os professores e os teus colegas e amigos a rezar contigo!

2ª feira, dia 24 de outubro de 2016

# Nossa Senhora e o rei de Portugal



## 3º e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia a todos. Hoje é Dia 24 e lembramos Nossa Senhora Auxiliadora, mãe de Jesus e nossa mãe. Dizia D. Bosco que ela ia à sua frente para ajudá-lo no que ele precisasse. Maria é uma presença constante na história da humanidade. Como apareceu em Fátima, outros relatos da história de Portugal falam de semelhantes aparições. Vamos escutar.

### TEXTO

#### Nossa Senhora e o primeiro rei de Portugal

Há muitos séculos atrás, ainda Portugal não existia, o conde D. Henrique e Dª Teresa, sua mulher, pediram a D. Egas para ser aio de D. Afonso Henriques, e ele educava-o e cuidava dele, amando-o como se fosse seu filho. Devia ensinar-lhe a andar a cavalo e a lutar à espada e à lança para um dia vir a ser um grande cavaleiro, mas o menino tinha nascido enfezado das pernas. Era muito vivo, inteligente e cheio de energia, mas mesmo agora, com quase cinco anos, precisava de ajuda para se levantar e caminhar.

D. Egas era um homem crente e, como fazia todos os dias, rezou com os pais de D. Afonso Henriques, que pediam sempre a cura do filho; sabiam que os homens nada podiam fazer para tratá-lo, mas que Deus pode fazer grandes milagres.

Certa noite, D. Egas ouviu em sonhos uma voz que lhe dizia para escavar num certo sítio. Lá encontraria as ruínas duma igreja muito antiga, com a imagem duma Nossa Senhora. A voz pedia-lhe que reconstruísse essa igreja. D. Egas assim fez. Com a ajuda de alguns criados, partiu, pronto a obedecer àquele pedido que lhe parecia do céu. Num instante encontraram as primeiras pedras e logo ali decidiu levar até ao fim a sua missão.

Quando a igreja ficou pronta e a linda imagem de Nossa Senhora ocupou o seu lugar, D. Egas Moniz cumpriu a sua promessa: sentou o infante no altar e passou a noite inteira em oração pedindo a cura de D. Afonso Henriques.

D. Afonso Henriques tinha adormecido sobre o altar. Era madrugada quando acordou, o sol nascia e uma linda luz dourada envolvia a imagem de Nossa Senhora. Virando-se, sentiu as suas pernas ganharem novas forças, e pela primeira vez na sua vida deu um salto, pulando para o chão com um riso de alegria! Depois, ajoelhou-se muito sério ao lado do seu aio, e os dois agradeceram à Virgem Maria aquele milagre.

E assim, dia para dia, D. Afonso Henriques, com a ajuda de Nossa Senhora, foi-se tornando mais forte. Cresceu e aprendeu a ser um grande cavaleiro, comandou exércitos, venceu muitas batalhas, e tornou-se o primeiro rei de Portugal, conhecido pela sua valentia e grande amor a Nossa Senhora, pois nunca esqueceu a sua ajuda.

(adapt. de Thereza Ameal, *Nossa Senhora na História de Portugal*, pp. 12-15)

### REFLEXÃO

- A história de Portugal tem algumas histórias que atribuem grandes feitos à mãe de Jesus.
- Entreguemos a nossa vida nas mãos de Nossa Senhora. Ela, que é mãe, olha por nós e ajuda-nos.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria...* **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

### AVISO

*Hoje, às 10h05, temos uma breve oração na capela. Se precisas agradecer ou pedir alguma coisa a Nossa Senhora não te esquecerás com certeza deste momento. Lembra e convida os professores e os teus colegas e amigos a rezar contigo!*

# Alcançar a verdadeira felicidade



DESAFIA-TE  
#FazerMaravilhas

## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Esta semana vamos ter uma festa na nossa escola. É a Festa dos Santos Jovens, daqueles meninos e meninas que foram muito felizes, porque fizeram todo o bem que Jesus lhes pedia. Mas nem todos são capazes de seguir Jesus. Vamos escutar com atenção.

### TEXTO

Do Evangelho segundo S. Mateus

Certo dia, um rapaz chegou ao pé de Jesus e perguntou-lhe: «Mestre, o que posso fazer de bom para ter a felicidade eterna?» Jesus respondeu-lhe: «Se queres ter a felicidade eterna cumpre os mandamentos». «Quais?» - perguntou ele. Disse-lhe Jesus: «Não matar, não roubar, não mentir, respeitar o teu pai e a tua mãe, e amar o próximo como a ti mesmo». Disse-lhe o jovem: «Tenho cumprido tudo isso; o que me falta ainda?» Jesus respondeu-lhe: «Falta-te vender o que tens, partilhar o dinheiro com os pobres e terás um tesouro no céu. Depois, vem e segue-me.» Ao ouvir isto, o rapaz foi-se embora triste, porque tinha muitas coisas».

### REFLEXÃO

- Escutaram bem este episódio da vida de Jesus?!
- Porque é que o jovem saiu triste de ao pé de Jesus?! *[ouvir as respostas]* Porque era muito rico.
- O problema não era ele ser muito rico. O problema era ele dar mais importância ao seu dinheiro e às suas coisas, em vez de dar importância à sua família, aos seus amigos e a Jesus.
- O dinheiro e as coisas que temos servem para nos ajudar a sermos felizes e para ajudar quem mais precisa. Não devemos ser egoístas.
- É isso que Jesus nos quer ensinar.
- Por isso, ser santo é fazer o bem e partilhar o que temos com quem não tem.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

# Alcançar a verdadeira felicidade



DESAFIA-TE  
#FazerMaravilhas

## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Esta semana celebramos a Festa da Santidade Juvenil. Os jovens têm um lugar especial no coração de D. Bosco e um papel importantíssimo na edificação do mundo. O mundo precisa de testemunhos de amor para ser cada vez melhor.

### TEXTO

Do Evangelho de São Mateus

Aproximou-se dele um jovem e disse-lhe: «Mestre, que hei de fazer de bom, para alcançar a vida eterna?» Jesus respondeu-lhe: «Se queres entrar na vida eterna, cumpre os mandamentos.» «Quais?» - perguntou ele. Retorquiu Jesus: «Não matarás, não cometerás adultério, não roubarás, não levantarás falso testemunho, honra teu pai e tua mãe; e ainda: Amarás o teu próximo como a ti mesmo.» Disse-lhe o jovem: «Tenho cumprido tudo isso; que me falta ainda?» Jesus respondeu: «Se queres ser perfeito, vai, vende o que tens, dá o dinheiro aos pobres e terás um tesouro no Céu; depois, vem e segue-me.» Ao ouvir isto, o jovem retirou-se entristecido, porque possuía muitos bens.

### REFLEXÃO

- Este jovem procurava a verdadeira felicidade. Ele sabia a riqueza da sua juventude. Foi até Jesus à procura de uma orientação.
- No momento da grande decisão, não teve coragem de apostar tudo em Jesus. Saiu dali triste e abatido. Faltou-lhe a generosidade, que o impediu duma realização plena. O jovem fechou-se na sua riqueza, revelando-se egoísta.
- Não podemos desperdiçar a nossa juventude. Devemos vivê-la intensamente, sendo mais humanos.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Pai nosso... S. João Bosco, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

# Ser jovem alegre



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Estão bem dispostos?! Hoje queria começar por perguntar quem é que daqui está sempre feliz, a sorrir, a cantar, que nunca se zanga...? [dedos no ar] Uhm! É difícil não é?! Mas não é impossível. O conto de hoje vai dizer-nos um segredo muito importante. Vamos escutar.

### TEXTO

#### O segredo da felicidade

Era uma vez uma menina que um dia saiu a passear. Encontrou uma borboleta presa num arbusto, a agitar as suas frágeis asas, e decidiu soltá-la. Uma senhora idosa, vendo aquele gesto tão bonito da menina, foi ter com ela para lhe dar qualquer coisa, em forma de agradecimento.

- Diz-me o que é que gostavas de ter – perguntou a senhora.

A menina respondeu:

- Eu gostava de ser feliz. Diz-me como o poderei ser.

A senhora ficou surpreendida com aquele pedido. Sussurrou-lhe ao ouvido algumas palavras e foi-se embora.

A partir daquele momento, a menina começou a ser diferente. Ninguém na aldeia era tão feliz como ela. Todos os que passavam por ela ficavam contagiados com tamanha alegria. As pessoas estavam curiosas por saber qual o motivo daquela felicidade. Mas a menina respondia que era um segredo que lhe tinha sido dito.

Passaram os anos e a menina foi crescendo e continuava cada vez mais feliz. Com o tempo foi-se tornando numa velhinha muito feliz e simpática. As pessoas continuavam a querer saber o que a fazia assim. Até que um dia, ela decidiu contar o segredo da sua felicidade.

- O que aquela senhora me disse ao ouvido quando eu era menina é muito simples.

- Então, o que é que ela te disse exatamente? – perguntavam os seus vizinhos curiosos.

- Ela disse: “se queres ser feliz, faz os outros felizes”.

E todos perceberam porque é que ela espalhava alegria e era simpática com todas as pessoas.

(adapt. de Pedrosa Ferreira, *Alegre Manhã*, p. 120)

### REFLEXÃO

- Então, qual era o segredo daquela menina para ser tão feliz? *[ouvir as respostas]* Tornar os outros felizes.

- Como veem, é algo muito simples. Para ser alegre não é preciso estarmos sempre a rir ou a cantar.

- Quando brincamos com os nossos amigos, fazemo-los felizes; quando somos carinhosos com os pais e os irmãos, fazemo-los felizes; quando fazemos as coisas bem, fazemos as outras pessoas felizes; e assim seremos sempre felizes.

- Se queremos ser meninos e meninas alegres, devemos guardar bem este segredo.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Avé Maria... **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!



# Ser jovem alegre



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje gostaríamos de partilhar um pequeno texto que reflete de forma simples o que é ser jovem. Vamos escutar.

### TEXTO

#### Ser Jovem é...

Ser jovem é a beleza a germinar.  
Porém, esta permanece mesmo na velhice.  
Ser jovem é desafiar e ser desafiado.  
Porém, o extraordinário só surge para lá do desafio.  
Ser jovem é ser livre.  
Porém, o tempo o tornará responsável.  
Ser jovem é ser feliz.  
Porém, a felicidade não é egoísta.  
Ser jovem é plantar sementes todos os dias.  
Porém, se não as semearmos, não colheremos os frutos mais tarde.  
Ser jovem é viver o dia a dia.  
Porém, se não se fizer pelo 'hoje', o 'amanhã' tardará a chegar.

(adapt. por João Serra a partir dum texto de Alberto Vagner, in <http://www.mundojovem.com.br/poesias-poemas/juventude/ser-jovem-e>)

### REFLEXÃO

- A juventude é o desabrochar de uma vida cheia de coisas boas.
- É uma fase de aprendizagem e assimilação. Tudo o que se faz nesta idade terá repercussões mais tarde na vida.
- A juventude não deve ser desperdiçada, mas sim aproveitada com gestos construtivos.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*
- Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*
- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

# Um exemplo de santidade



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Recordamos hoje a vida de S. Domingos Sávio. Ele era um menino muito bom, que se tornou santo! Um santo jovem! Ele vivia em Itália com os seus pais e irmãos. Foi aluno de Dom Bosco, e para ele, Jesus era muito importante. Ele rezava muito por todas as coisas boas que tinha: a família, os amigos, a escola e até rezava antes de comer, agradecendo por ter comida na mesa. Para conhecê-lo um pouquinho melhor, vamos escutar um episódio da sua vida.

### TEXTO

#### A acusação injusta

Quando Domingos tinha apenas onze anos, a sua família mudou-se para uma aldeia chamada Mondónio (norte de Itália). Domingos teve de mudar de escola, conhecer novos colegas e fazer novos amigos. Era conhecido por ser um menino muito calmo e simpático. Mas nem todos engraçavam com ele.

Certo dia, no inverno, fazia muito frio. Na escola havia uma espécie de lareira que servia para aquecer a sala de aula. Alguns dos seus companheiros decidem pregar uma partida. Então, puseram pedras e bolas de neve dentro da lareira. O que é que aconteceu?! O fogo apagou-se e foi difícil tirar as pedras a ferver de dentro da lareira.

O padre responsável pela escola, perguntou quem tinha feito aquela maldade. Já outras vezes, os mesmos colegas tinham feito partidas graves. O castigo seria terrível. Como é óbvio ninguém disse 'fui eu', pelo contrário, acusaram o colega novo, Domingos Sávio.

Sendo novo na escola e não havendo queixas contra ele, o professor apenas o obriga a ficar de joelhos durante muito tempo, de castigo. Domingos aceita o corretivo sem nada dizer.

No dia seguinte, o padre descobre os verdadeiros culpados e pergunta a Domingos porque não se defendeu.

- Porque eu não queria que, ao descobrir os verdadeiros culpados, os expulsasse – disse Domingos. E continuou: - Jesus também era bom e foi acusado injustamente.

O padre, os professores e os colegas ficaram muito admirados com esta atitude de Domingos e passaram a respeitá-lo mais pela sua bondade.

(adaptado por João Serra, a partir de *Vidas de Luz: S. Domingos Sávio*, pp. 13-14)

### REFLEXÃO

- S. Domingos Sávio é um exemplo de bondade para nós.
- Ele sabia que fazer o mal não nos faz felizes. Por isso, afastava-se das confusões e até perdoava os que pregavam partidas graves, para que não sofressem castigos.
- Imitemos os exemplos de bondade e amizade daqueles que, como Domingos Sávio e Laura Vicunha, tudo fizeram para serem felizes e tornar os outros felizes.

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai nosso... **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

# Um exemplo de santidade



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Esta semana celebramos a Festa da Santidade Juvenil. Lembramos não só os jovens santos salesianos como S. Domingos Sávio ou Laura Vicunha, como também todos aqueles jovens que veem o amor e o perdão como fontes de todo o bem e de toda a felicidade.

### TEXTO

#### A acusação injusta

Quando Domingos tinha apenas onze anos, a sua família mudou-se para uma aldeia chamada Mondónio (norte de Itália). Domingos teve de mudar de escola, conhecer novos colegas e fazer novos amigos. Era conhecido por ser um menino muito calmo e simpático. Mas nem todos engraçavam com ele.

Certo dia, no inverno, fazia muito frio. Na escola havia uma espécie de lareira que servia para aquecer a sala de aula. Alguns dos seus companheiros decidem pregar uma partida. Então, puseram pedras e bolas de neve dentro da lareira. O que é que aconteceu?! O fogo apagou-se e foi difícil tirar as pedras a ferver de dentro da lareira.

O padre responsável pela escola, perguntou quem tinha feito aquela maldade. Já outras vezes, os mesmos colegas tinham feito partidas graves. O castigo seria terrível. Como é óbvio ninguém disse 'fui eu', pelo contrário, acusaram o colega novo, Domingos Sávio.

Sendo novo na escola e não havendo queixas contra ele, o professor apenas o obriga a ficar de joelhos durante muito tempo, de castigo. Domingos aceita o corretivo sem nada dizer.

No dia seguinte, o padre descobre os verdadeiros culpados e pergunta a Domingos porque não se defendeu.

- Porque eu não queria que, ao descobrir os verdadeiros culpados, os expulsasse – disse Domingos. E continuou: - Jesus também era bom e foi acusado injustamente.

O padre, os professores e os colegas ficaram muito admirados com esta atitude de Domingos e passaram a respeitá-lo mais pela sua bondade.

(adaptado por João Serra, a partir de *Vidas de Luz: S. Domingos Sávio*, pp. 13-14)

### REFLEXÃO

- Aos olhos humanos, este episódio da vida de Domingos Sávio é um caso claro de injustiça: 'recaíram sobre ele as culpas e os castigos que deviam ser atribuídos a outros!'

- Se acontecesse com qualquer um de nós, facilmente acusaríamos os verdadeiros culpados.

- Domingos Sávio não era um jovem de 'outro mundo'. Era um jovem semelhante a alguns de nós, mas que tinha o amor e o perdão como valores principais pelos quais orientava a sua vida.

- Preferia antes sofrer do que ver outros a sofrer. Se pensarmos bem não é algo tão surreal ou impossível de acontecer: quantos de nós já abdicamos de alguma coisa em proveito do bem estar de outra pessoa? Pensemos em situações concretas...

- É possível perdoar quando existe amor dentro do nosso coração!

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai nosso... **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!



# Levar a alegria



## 1º e 2º ciclos

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje é dia de festa na nossa escola. É dia da Santidade Juvenil, dia em que recordamos aquelas crianças e jovens que viveram felizes e fazendo o bem. Ao celebrar esta festa lembramos que nós também podemos ser santos em pequenos gestos, como podemos escutar no próximo conto.

### TEXTO

#### As carícias

Um dia a professora pediu aos seus alunos do 1º ano que desenhassem algo que lhes tivesse dado muita alegria.

Como a escola estava num bairro muito pobre, a professora pensava que iriam desenhar presentes recebidos. Por exemplo: peças de roupa, chocolates, brinquedos...

E assim, de facto, aconteceu. Ficou, porém, muito admirada com o desenho de uma criança, a primeira a entregar a folha de papel.

Tinha desenhado na folha branca, simplesmente, uma mão. A professora perguntou-lhe:

- De quem é esta mão?

A criança, olhando a professora nos olhos, disse muito timidamente:

- É a mão 'das pessoas'.

- Explica-me melhor o teu desenho. Porque desenhaste uma mão?

A criança explicou:

- Os meus colegas desenharam muitas coisas. Eu quis desenhar o carinho que me dão, lembrar as vezes que me pegam na mão e passeiam comigo, as ajudas que eu e a minha família recebemos.

A professora disfarçou a emoção e continuou:

- Isso é muito bonito! As nossas mãos são muito importantes e são capazes de grandes maravilhas.

(adapt. Pedrosa Ferreira, *Bom dia, alegria*, p. 81)

### REFLEXÃO

- Nós somos capazes de gestos extraordinários; somos capazes de fazer coisas muito boas, para ajudar os outros.

- Quando vemos um colega triste, quando alguém com fome precisa de comida, quando está alguém doente, Jesus conta com as nossas mãos; conta com a nossa ajuda para confortar quem mais precisa.

- Ser santo é ser feliz e fazer os outros felizes! Feliz dia da Santidade Juvenil!

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Bem-aventurada Laura Vicunha, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

# Levar a alegria



## 3º ciclo e Ens. Secund.

### INTRODUÇÃO

Bom dia. Ser jovem é muito bom. É nesta fase da vida que nossos sonhos desabroçam; é nesta fase da vida que queremos mudar tudo e todos. Uma fase propícia para fazer a diferença!

### TEXTO

Dizia o Papa Bento XVI que "Deus faz a diferença. Mais ainda: Deus faz-nos diferentes, faz-nos novos". Unir a juventude à certeza de que Deus é uma presença constante na minha vida é totalmente possível. Deus não me tira nada, pelo contrário: Ele dá-me tudo! Ele é meu amigo e conhece-me como ninguém.

A sua mão segura firmemente toda a minha vida. Nela guarda ansiosamente o meu futuro e faz-me vislumbrar o amanhecer de cada dia. É com essa mão forte que conto quando caio e não quero ficar caído no chão. É dele a voz que ecoa no silêncio do meu coração e que me acorda para a vida.

"Quando o jovem não se decide, corre o risco de ficar uma eterna criança!" dizia o Papa Bento XVI. Não quero ser criança, quero crescer! Quero ter a coragem e a sabedoria que vem de Deus para tomar as decisões certas, porque, na verdade, possibilitam-me a seguir em frente e a alcançar coisas grandiosas para a minha vida.

Quero estar no mundo. Quero saber saborear as coisas puras e boas da vida, mas não quero ser supérfluo. Quero ser profundo. Quero ser feliz!

(adapt. de Adriano Gonçalves, in <http://catequeseapanatis.blogspot.pt/2012/09/ser-santo-de-calca-jeans-coragem-de.html>)

### REFLEXÃO

- Ser feliz é saber escolher o bem em vez do mal, saber estender a mão em vez de desviar o olhar, é saber dar em vez de receber, é saber fazer em vez de cruzar os braços, é sorrir e chorar com o outro.

- Ser feliz, numa 'analogia cristã', é ser santo! Não é fazer coisas impossíveis, mas fazer coisas extraordinárias!

### ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

*Avé Maria... Apóstolos S. Simão e S. Judas, rogai por nós.*

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*