

2ª feira, dia 26 de setembro de 2016

O milagre da vida



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Já estamos de volta para mais uma semana de aulas. Como foi o fim de semana?! Foi bom?!

A semana passada, num dos 'Bons Dias' falámos da maior maravilha do mundo. Lembram-se qual é? *[ouvir as respostas]* As pessoas... o ser humano! Muito bem!

De facto, ele é uma maravilha desde o seu nascimento! Quem tem irmãos bebés?! *[dedos no ar]* Algum de vós se lembra do dia em que ele nasceu ou dos dias antes e depois dele nascer?! *[dedos no ar]* São dias muito atribulados, de preparação, de um lado para o outro,... mas também de grande alegria, curiosidade, admiração... é uma maravilha! O nascimento é algo extraordinário, algo muito especial! Vamos escutar o conto.

TEXTO

Os dois amigos do céu

Era uma vez dois meninos que viviam no céu. João e André eram inseparáveis. Andavam sempre juntos, brincavam, contavam segredos,... quando um estava mais triste o outro consolava. Eram grandes amigos.

Um dia o anjo Gabriel chegou ao pé do João e disse-lhe:

- Tenho uma notícia para te dar: a partir de hoje, tu vais ter uma tarefa muito importante, mas para isso terão de se separar.

João e André ficaram preocupados e tristes com o que o anjo lhes disse, mas não havia volta a dar: tinha mesmo de ser. Então, a pedido do anjo, João desceu até à terra. Ambos ficaram separados. Passaram dias, meses, anos,... e cada um seguiu a sua vida.

Até que certo dia, o anjo Gabriel chegou ao pé do André e disse-lhe:

- Chegou a tua vez de ires para a terra.

E sem mais demoras, André nasceu numa família. Na maternidade encantou todos os familiares e amigos que foram visitá-lo e até as enfermeiras ficaram 'derretidas' com tanta doçura. Até que, de mansinho, chegou um menino. Espreitou pelo berço e ficou maravilhado com aquele bebé. Disse-lhe a mãe:

- Chega aqui, João! Estás a ver? É o teu irmão, André. Ele é mais pequeno e é dele que vais ser amigo, brincar, ensinar, proteger e amar.

Desde esse dia que André e João voltaram a estar juntos e nunca mais se separam. E João percebeu a importante missão que o anjo Gabriel lhe tinha dado.

(João Serra)

REFLEXÃO

- Que bonito conto! Nunca se esqueçam de duas coisas:

1 - É Deus quem escolhe a nossa família. Somos todos diferentes, mas é a melhor família para nós.

2 - Todos têm a bonita missão dada por Deus que é a de cuidarmos uns dos outros. Está bem?!

ORAÇÃO

Propósito: - Agora, vamos rezar e pedir a Jesus que nos ensine a proteger e a amar a nossa família.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Pai Nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

2ª feira, dia 26 de setembro de 2016

O milagre da vida



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Vamos iniciar a semana dando graças pelo dom da vida de cada um. Esta é a grande maravilha que Deus “fez em mim”, que Deus fez em cada um de nós.

Não acham impressionante toda a conjugação, não só biológica como também afetiva e, certamente, espiritual, que faz com que estejamos aqui hoje? Faz lembrar aquela música de Miguel Araújo, a “Balada Astral”. Vamos prestar atenção à letra.

TEXTO

Balada Astral

Quando Deus pôs o mundo
E o céu a girar
Bem lá no fundo
Sabia que por aquele andar
Eu te havia de encontrar

Minha mãe no segundo
Em que aceitou dançar
Foi na cantiga
Dos astros a conspirar
E do seu cósmico vagar

Mandaram teu pai
Sorrir para a tua mãe
Para que tu
Existisses também

E eu que pensava
Que ia só comprar pão
E tu que pensavas
Que ias só passear o cão
A salvo da conspiração

Cruzámos caminhos
Tropeçámos no olhar
E o pão nesse dia
Ficou por comprar

Ensarilharam-se as trelas dos cães
Os astros, os signos
Os desígnios, as constelações
As estrelas, os trilhos
E as tralhas dos dois

REFLEXÃO

- Parece que tudo estava planeado ao pormenor para que cada um de nós existisse hoje.
- São impressionantes as mudanças causadas pela chegada de novos membros na família: a preparação, os cuidados, a alegria, o tempo dedicado a eles...
- Mas o mais bonito e importante é saber que tudo isto também foi feito por nós, e ainda hoje, há esta dedicação e preocupação, para que possamos ter a melhor vida possível.

ORAÇÃO

Propósito: - Agradeçamos hoje o amor e a dedicação dos nossos pais e familiares.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3ª feira, dia 27 de setembro de 2016

A vida é uma maravilha



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje tenho uma coisa muito importante para vos dizer! Sei de alguns meninos e meninas que, às vezes, gostam de imitar os amigos mais velhos a ter brincadeiras mais arriscadas, ou querem trabalhar como o pai ou a mãe, ou imitar o irmão mais novo a fazer birras e a querer miminhos como se fosse um bebé!!

Há coisas que não devemos fazer porque não são próprias da nossa idade, mas há muitas outras que são: brincar com os amigos, estudar, ajudar o pai ou a mãe a pôr a mesa, aprender música, jogar,... tantas coisas.

Hoje vamos escutar um conto. É acerca de uma borboleta e de uma lagarta. Sabem que as lagartas transformam-se em lindas borboletas, não sabem?! Mas no conto, a borboleta não sabia e portou-se mal. Prestem atenção!

TEXTO

A borboleta e a lagarta

Certo dia, uma borboleta pousou sobre uma árvore perto de uma lagartinha muito nova, e disse-lhe:

- Ouve, pequenote! Sabes que eu sou muito mais bonita do que tu?!

A lagartinha ficou muito espantada a olhar para a borboleta. De facto, a borboleta era muito bonita, com longas asas, cheias de cor e desenhos.

- És tão pequenina! – continuou a borboleta. – E essa cor verde não é nada alegre!

A lagartinha ficou triste. A borboleta não estava a ser nada simpática.

- E és gordinha! Pareces várias bolinhas pegadas umas às outras! Que horror!

A lagarta, nesse momento, olhou para a borboleta e, sorrindo, disse:

- Talvez nunca tenhas sido uma lagarta!

A borboleta, envergonhada, voou dali para fora e nunca mais gozou com as outras lagartas.

(adapt. da fábula de Hartzenbusch, *O girino e a rã*, em *Fábulas para aprender*, p. 40)

REFLEXÃO

- Perceberam o conto? Porque é que a borboleta não tinha razão em criticar a lagartinha? [ouvir as respostas] Porque também ela já tinha sido uma lagarta... porque cada um é como é... devemos respeitar...

- Hoje aprendemos com este conto que não devemos querer ser mais velho nem mais novo, porque cada idade tem coisas boas.

ORAÇÃO

Propósito: - Peçamos a Nossa Senhora que nos ensine a ver as coisas de que somos capazes de fazer.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

3ª feira, dia 27 de setembro de 2016

A vida é uma maravilha



INTRODUÇÃO

Bom dia. A vida é um dom extraordinário. Quer a atribuamos a uma vontade de Deus ou ao fruto do amor dos nossos pais, ela é algo que nos é dado gratuitamente. Não tivemos nada que fazer para existirmos.

A vida é surpreendente. Há tanta coisa a ser vivida, tantos caminhos a escolher, a percorrer, a superar. Como algo precioso somos convidados a preservá-la, a tomar conta dela o melhor que pudermos.

TEXTO

A porta do mosteiro

Havia, num país longínquo, um mosteiro célebre pela sabedoria dos seus monges. Era um oásis de paz e de felicidade. Todos os caminhos iam dar ao mosteiro. Muita gente acorria para colocar as suas dúvidas e inquietações e pedir os seus conselhos.

Um dia, veio um jovem que precisava de tomar algumas decisões importantes para a sua vida. Passou todo o tempo a debater o seu futuro com o monge, a expor-lhe as suas dificuldades e a ver as diversas possibilidades que se abriam à sua frente. Queria mesmo saber o seu futuro, e ter a certeza do que seria quando fosse mais velho.

O monge falou com ele. Falou, falou, ... mas nada o convencia. Até que ao pôr do sol, os dois caminharam até à porta de saída. Então, o monge disse:

- Olha bem para a rua. Tens vários caminhos para voltar: um conheces bem, os outros nem por isso. A vida é semelhante a um caminho com várias direções: podes ir por onde vieste e ficarás igual, ou escolher outro caminho que desconheces e superar os desafios que ele te coloca.

(adapt. Ilda Pires, *Jóias de sabedoria*, p. 75)

REFLEXÃO

- Quando diante de ti tiveres dúvidas sobre que decisão tomar, não escolhas uma ao acaso: senta-te e espera. Tem calma, não te deixes influenciar ou distrair: respira e aguarda... aguarda mais um pouco.

- Permanece calmo, em silêncio, e escuta o teu coração. E quando obtiveres a resposta, põe-te a caminho e assume-o, porque será a melhor decisão tomada.

ORAÇÃO

Propósito: - Rezemos e agradeçamos a Deus pelo dom da vida.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

4ª feira, dia 28 de setembro de 2016

Ser milagre para os outros



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia a todos! Estão bem dispostos?! Que bom! Eu hoje estou muito bem disposto(a) porque estou com vocês! Gostava de partilhar um pequeno ensinamento: sabiam que podemos ser milagre para os outros?! Sim, milagre! O milagre é algo bom que não esperamos que aconteça. Imaginem: o meu amigo está triste. Eu vou ter com ele ajudá-lo no que precisa. Isso é um milagre, porque ele não estava à espera. Outro exemplo: reparo que uma pessoa está com fome. Chego ao pé dela e dou-lhe de comer. Isso é um milagre. Há tantos milagres que podemos ajudar a realizar.

Vamos escutar outros exemplos que Jesus nos ensina.

TEXTO

Certo dia, Jesus falava sobre a vinda de um rei e dizia:

«Quando o rei se sentar no seu trono, vai reunir todos os povos, como o pastor junta os seus rebanhos.

O rei dirá, então: 'Vinde! Sois merecedores do Reino como herança. Porque tive fome e destes-me de comer, tive sede e destes-me de beber, era peregrino e acolheste-me, estava nu e destes-me que vestir, adoeci e visitastes-me, estive na prisão e fostes ter comigo.'

Então, vão perguntar-lhe: 'Senhor, quando foi que te vimos com fome e te demos de comer, ou com sede e te demos de beber? Quando te vimos peregrino e te acolhemos, ou nu e te vestimos? E quando te vimos doente ou na prisão, e fomos visitar-te?'

E o Rei vai responder-lhes: 'A verdade é que, sempre que fizestes isto a um dos mais pequeninos e necessitados, a mim mesmo o fizestes. E por isso sois dignos de pertencer ao meu reino'.»

(adapt. do Evangelho de S. Mateus, 25)

REFLEXÃO

- Estão a ver?! São gestos tão simples e que já fazemos tantos deles. Quem ajuda um pobre, ou visita um doente, ou acolhe um peregrino, está a fazer bem a Jesus, porque Jesus está neles.

- Devemos estar atentos aos que estão perto de nós, e ser milagre para eles: aconselhar um amigo, ajudar a estudar, visitar e alegrar um familiar doente, encher de miminhos o pai ou a mãe quando estão tristes.

ORAÇÃO

Propósito: - A partir de hoje vamos ser milagre para os outros. Peçamos isso a Jesus rezando.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Pai nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 14 de setembro de 2016

Ser milagre para os outros



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Gostaríamos de partilhar um pequeno pensamento para hoje: cada um de nós pode ser milagre para os outros!

O milagre é algo bom e inesperado. Quantas vezes somos bons para outros, inesperadamente?!

A nossa vida pode fazer a diferença na vida de outra pessoa. Às vezes não é preciso muito: uma palavra, um gesto, um olhar, ou mesmo uma presença ou testemunho. Escutemos um poema atribuído a Albert Einstein.

TEXTO

"Pode ser que um dia deixemos de nos falar...
Mas, enquanto houver amizade,
Faremos as pazes de novo.

Pode ser que um dia o tempo passe...
Mas, se a amizade permanecer,
Um do outro se há de lembrar.

Pode ser que um dia nos afastemos...
Mas, se formos amigos de verdade,
A amizade nos reaproximará.

Pode ser que um dia não mais existamos...
Mas, se ainda sobrar amizade,
Nasceremos de novo, um para o outro.

Pode ser que um dia tudo acabe...
Mas, com a amizade construiremos tudo novamente,
Cada vez de forma diferente.
Sendo único e inesquecível cada momento
Que juntos viveremos e nos lembraremos para sempre.

Há duas formas para viver a vida:
Uma é acreditar que não existe milagres.
A outra é acreditar que todas as coisas são um milagre."

REFLEXÃO

- Ao longo da vida vamos descobrindo que um dia fomos importantes para alguém.
- Aí vemos como somos 'milagre' para os outros: quando aconselhamos um amigo, quando o ajudamos a estudar, quando visitamos um familiar ou simplesmente quando estivemos presentes nalgum momento significativo.
- Mais tarde poder-nos-ão dizer: "Obrigado! Foi importante tu estares comigo"...

ORAÇÃO

Propósito: - Peçamos a Deus que nos ensine e ajude a ser milagre para os outros.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

5ª feira, dia 29 de setembro de 2016

Fazer bem



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos começar por escutar um conto de uns cães muito malandros e preguiçosos. Eles vão ensinar-nos que fazer maravilhas é fazer bem as coisas.

Vamos prestar atenção!

TEXTO

Os cãesinhos comilões

Três cãesinhos irmãos estavam muito esfomeados quando chegaram à margem de um ribeiro. No fundo do ribeiro, viram umas carnes que um caçador tinha posto a lavar. Os cãesinhos pensaram que era comida e, como não conseguiam chegar lá, resolveram beber toda a água do ribeiro para as conseguir alcançar.

Beberam, beberam e beberam... mas a água do ribeiro não acabou e a única coisa que conseguiram foi sair dali com a barriga tão inchada que mal podiam andar.

Do outro lado do ribeiro, estava um lobo. Depois de muito esperar e pensar no que fazer, o lobo decidiu caminhar à volta do ribeiro e apanhou as carnes, sem se molhar, e foi-se embora todo contente.

(adapt. *Fábulas para aprender*, p. 57)

REFLEXÃO

- Quem é que 'levou a melhor'? Quem é que conseguiu as carnes? *[ouvir as respostas]* O lobo! Porquê? *[ouvir as respostas]* Porque foi mais inteligente, porque soube esperar e pensou no que havia de fazer.

- Há muitas pessoas que parecem os cãesinhos. Tentam seguir o caminho que parece mais fácil ou mais depressa, mas nem sempre os resultados são os melhores.

- Faz-me lembrar aqueles meninos que fazem os trabalhos de casa a correr para depois irem brincar, e quando vão ver, têm muitos erros. Depois têm de fazer tudo de novo.

- O caminho mais rápido nem sempre é o melhor.

- Devemos aprender a fazer bem os nossos deveres – na escola, em casa, na música, no desporto – para sermos melhores e não perdemos tempo a fazer de novo.

ORAÇÃO

Propósito: - Hoje pedimos a Nossa Senhora que nos ajude a fazer bem as coisas.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Já pensaram que quando iniciamos uma etapa nova – como é o caso da escola – estabelecemos novos hábitos ou regras para atingirmos novos objetivos? Tentamos ser mais organizados, aplicados, responsáveis... Este processo e hábito faz parte do crescimento e acompanha-nos por toda a vida, porque é a nossa vontade de sermos melhores. Mas não é fácil.

TEXTO

Sandes de queijo

Todos os dias os operários de uma obra esperavam com alguma ansiedade a hora de almoço para descansar e comer as refeições que traziam de casa, algumas preparadas pelas suas esposas. Dirigiam-se para a cobertura, sentavam-se à mesa, uns aqueciam a comida, arroz, carne, sopa, outros acrescentavam fruta. Todos comiam com visível prazer.

Mas um dos trabalhadores dirigia-se, sem alegria, para o local. Abria o cesto e comentava dececionado: «Sandes de queijo! Detesto sandes de queijo!» Comia silenciosamente e, no fim, amachucava o papel, deitava-o no lixo e continuava o trabalho.

Todos os dias era a mesma coisa: «Outra vez sandes de queijo! Detesto sandes de queijo!»

Até que um dia um colega ganhou coragem e perguntou-lhe:

- O que se passa?
- Oh! Todos os dias sandes de queijo! E eu detesto sandes de queijo!
- Mas isso não é tão grave assim: se não gostas de queijo pedes à tua mulher para fazer de outra coisa! – disse o colega.
- E quem é que te disse que é a minha esposa que me prepara a sandes? – disse o homem - Eu mesmo a faço!

(Adap. Itamar Vian, *Abrindo Caminhos*, p. 71)

REFLEXÃO

- Este conto, com algum humor, ajuda-nos a refletir sobre o que é isto de fazer bem as coisas.
- Às vezes ficamos tristes connosco próprios pelos erros que cometemos ou pelo que não conseguimos fazer tão bem.
- Os erros acontecem, porque ninguém é perfeito. Mas os erros também servem para nos ensinar a prestar mais atenção na próxima vez, a não voltar a fazer o mesmo e a fazer cada vez melhor.
- O segredo é dar pequenos passos e ficarmos contentes pelas pequenas conquistas de cada dia.

ORAÇÃO

Propósito: Peçamos o auxílio do Espírito Santo para fazermos bem os nossos deveres.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Leitor - ***Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis***

Todos respondem - *e acendei neles o fogo do Vosso amor.*

- **Beata Laura Vicunha, rogai por nós.**

- *Em nome do Pai... Bom dia a todos!*

Fazer o bem

1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. A vida é uma maravilha. Tantas coisas boas que nos dá e nos permite fazer. Já pensaram bem? Dá-nos a natureza, os amigos, a família, podemos brincar, estudar, crescer, fazer o melhor que sabemos. Hoje vamos falar sobre outra maravilha: Fazer “o” bem! Quando somos felizes queremos que os outros também sejam felizes. Vamos escutar um conto e ver como isto é verdade.

TEXTO

O leão e o ratinho

Um ratinho estava a brincar perto de um leão adormecido e, com o rabo, começou a fazer-lhe cócegas e acordou-o. O leão ficou muito zangado, mas o ratinho corajoso disse-lhe:

- Não te zangues e deixa-me ir embora. Talvez um dia, eu possa ajudar-te!

O leão desatou a rir-se e pensava: «Como ia um animal tão pequeno ajudar o rei da selva?» Mas, como lhe tinha achado graça, deixou-o ir embora.

Algum tempo mais tarde, o leão caiu numa armadilha e ficou preso. O ratinho, de quem ele tanto se tinha rido, viu e começou a roer as cordas, conseguindo-o libertar.

O leão ficou muito agradecido e feliz por se ter livrado do caçador. O ratinho, por sua vez, ficou muito contente por ter ganhado um amigo tão importante para a vida.

(La Fontaine, *Fábulas para aprender*, p. 84)

REFLEXÃO

- Que história tão surpreendente! O ratinho tão pequenino conseguiu libertar o leão, o rei da selva!
- O que nos ensina esta fábula sobre fazer o bem? *[ouvir respostas]* Não interessa o tamanho que temos. Podemos fazer sempre o bem!
- Nós quando fazemos o bem, ganhamos muitos amigos, e um deles é Jesus.

ORAÇÃO

Propósito: - Vamos pedir a Jesus que todas as pessoas façam o bem, para que sejamos todos amigos e felizes.

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... **Santo António**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

Fazer o bem

3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Se ontem falamos na importância de ‘fazer bem’ as coisas, hoje falamos sobre fazer “o” bem! A nossa vida é mais rica quando é partilhada; quando somos felizes e queremos que os outros sejam felizes; quando somos bons e fazemos o bem!

TEXTO

O livro da minha vida

Certo dia fui a uma livraria decidido a comprar um livro para ler nas férias.

Ao percorrer os romances, as ficções científicas, as biografias, nada me cativava para ler naqueles dias em que poderia descansar.

Um pouco depois deparei-me com um livro fechado num plástico, que não podia ser aberto. Tinha um título curioso e uma capa que cativava: “O Livro da minha vida”. Pelo volume devia ter umas duzentas páginas e o comentário era apelativo: “Nunca antes outro livro retrata tão bem todos os momentos que vivenciou e dá resposta às suas inquietações”.

Era este o livro! Decidi comprá-lo e esperar pelo momento certo para o começar a ler.

Em casa, ansioso por descobrir a história que continha, apressei as tarefas, e assim que pude, sentei-me à varanda, no pôr do sol, e ritualmente decidi abrir o plástico que envolvia o livro. Qual não foi o meu espanto, quando, ao folhear o livro, sou surpreendido pelo facto de este ter as tais duzentas páginas sem uma palavra sequer. Era literalmente um livro em branco. Que desilusão! E o dinheiro que tinha gasto! Agora já não o podia devolver porque tinha estragado a embalagem...

Perante aquela situação comecei a pensar no que poderia fazer com aquilo. Se calhar era um convite a escrever a minha própria vida. Aproveitei, então, para fazer dele o meu diário e por rever toda a minha vida: desde o meu nascimento até aos desafios que me eram colocados dia após dia. Fez-me pensar na minha realidade, em quem sou, naqueles que me rodeiam, naquilo que ambicionava para mim, as soluções para superar os obstáculos e, por fim, pôr mãos à obra. Surpreendentemente aquele era “O livro da minha vida”.

(João Serra)

REFLEXÃO

- A nossa vida sem os outros é vazia como um “livro em branco”.
- Podemos não ter um diário, mas temos agendas, em que preenchemos os espaços vazios. Alguém as fez para que possamos organizar o nosso estudo, os deveres, a oração, as nossas saídas com amigos, os nossos gestos de voluntariado, o nosso compromisso com o mundo, e as demais atividades em que estamos envolvidos.
- Cada dia é uma oportunidade de algo novo. Cabe-nos a nós preencher os espaços em branco da nossa vida para sermos melhores e contribuirmos para o bem.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai nosso... **Santo António**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*