

2ª feira, dia 19 de setembro de 2016

Um conselho de D. Bosco



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Estão bons?! Vamos começar a nossa segunda semana de aulas. Esperamos que estejam animados e com força para aprender mais.

Queríamos começar esta semana com um conselho do nosso amigo D. Bosco.

No seu tempo, ele ajudou muito meninos e meninas como vocês. Todos sabemos que D. Bosco ia às ruas buscar os rapazes abandonados e pobres, ensinava-os a ler, dava-lhes comida e acolhia-os.

Ainda hoje, D. Bosco deseja que os meninos e meninas das suas escolas sejam muito bons alunos. Mas mais do que bons alunos, ele quer que sejamos boas pessoas.

Agora, vamos escutar com muita atenção três pedidos que D. Bosco nos faz.

TEXTO

Para ser feliz

1º pedido – Ser alegres – D. Bosco quer que todos nós sejamos felizes na escola, em casa, em todo o lado. Devemos aproveitar bem o tempo, brincar e contagiar os outros com a nossa alegria.

2º pedido – Cumprir os nossos deveres – Se fizermos sempre os trabalhos de casa a tempo e horas, ajudarmos o pai ou a mãe nas tarefas de casa, se arrumarmos o quarto, se estudarmos,... somos felizes porque não andamos preocupados com o que temos para fazer.

3º pedido – Fazer sempre o bem – Fazer sempre o bem é ajudar o outro. Devemos estar atentos a quem está ao nosso lado e precisa da nossa ajuda; podemos dar esmola, recolher alimentos, partilhar o que temos, aconselhar alguém triste... Quem o faz é muito feliz, porque vê os outros felizes.

REFLEXÃO

- Muito simples, não é?! Vamos, então, repetir os três pedidos de D. Bosco:

1º... [deixar responder] Ser alegres; 2º [deixar responder] Cumprir os nossos deveres; 3º [deixar responder] Fazer sempre o bem.

- Diz D. Bosco que se cumprirmos estes três pedidos seremos sempre felizes.

- Vamos aprender isto e ensinar aos nossos pais e amigos. Está bem?!

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Avé Maria... **Beata Laura Vicunha**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

2ª feira, dia 19 de setembro de 2016

Um conselho de D. Bosco



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. No início desta semana queremos lembrar um outro conselho de D. Bosco. Ele cuidava dos seus jovens; queria que eles tivessem um bom ofício, mas que também fossem honestos cidadãos e bons cristãos. Ter a ajuda de Deus para os nossos deveres é muito importante. Vamos escutar o que ele nos diz:

TEXTO

Devemos ter sempre no nosso coração a luz da fé, ou seja, *acreditar em Deus*. Devemos, portanto, pensar muitas vezes em Deus; afirmar com o coração que acreditamos que Jesus nos ensina bons princípios e valores.

Mas não basta acreditar. É necessário *ter a esperança, que nos leve a confiar em Deus*, como um filho confia nos seus pais. Deus quer que sejamos felizes na terra. Deus não nos obriga a nada, mas também não concede as graças se nós não quisermos e não tivermos confiança n'Ele. Por isso, só mostra o seu amor, dá o seu perdão e ajuda com a sua graça a quem espera por Ele.

E, por fim, devemos *agir com caridade*. Esta virtude consiste em amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos. Todos os homens do mundo são nossos irmãos. Tal como nós somos amados por Deus, devemos agir com amor para com os outros. Todos têm direito de ser amados.

(adaptado de João Bosco, *Ensinamentos de Vida Espiritual*, pp. 141-143)

REFLEXÃO

- A nossa vida não se resume apenas em estudar e cumprir os deveres.
- Na escola, na família, em todo o lado, somos convidados a agir de acordo com estas três virtudes: acreditar em Deus, esperar a Sua ajuda e levar amor ao próximo.
- Não nos esqueçamos nunca que Deus olha por nós e quer a nossa felicidade.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Beata Laura Vicunha, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3ª feira, dia 20 de setembro de 2016

Que maravilhas?



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Este ano vamos falar de muitas maravilhas. Como é que ficamos quando vemos algo muito grande ou bonito? *[ouvir respostas]* Ficamos espantados, admirados, alegres... E que cara é que fazemos quando vemos alguma coisa maravilhosa? Vamos todos fazer uma cara de maravilhados! *[ver as caras]* Que caras mais divertidas!

Agora vamos escutar um conto sobre qual é a maior maravilha que existe no mundo! Acredito que alguns já sabem qual é... Digam lá! *[ouvir algumas respostas]* Uhm.... Será?! Vamos ouvir!

TEXTO

A maior maravilha

Um dia o professor perguntou aos alunos:

- Quais são para vocês as maravilhas do mundo?

Eles foram respondendo. Uns diziam que era o Coliseu de Roma, outros as Muralhas da China e outros a eletricidade, a internet...

Alguns preferiam dizer algo relacionado com a natureza «as montanhas mais altas... os animais... as flores... os amigos.... o mar.... a família».

Mas havia uma aluna que não participava.

- Não sabes o que escolher? – perguntou o professor.

- Sei professor, mas a minha escolha não é igual à dos colegas.

- Então, quais são para ti as sete maravilhas do mundo?

- Para mim, as sete maravilhas são: ver, cheirar, ouvir, tocar, saborear, rir e amar.

- Ah sim?! Podes explicar porquê?

- Sim, professor. Porque com os olhos posso ver as montanhas, com o nariz posso cheirar o perfume das flores, com os ouvidos posso ouvir o mar, com as mãos posso acarinhar os animais, com a boca posso saborear a melhor comida, com os amigos posso rir e brincar, e por fim, com o coração posso amar a minha família.

Toda a sala ficou em silêncio absoluto. O professor concluiu:

- Tens razão. Por mais belas que sejam as obras ou a natureza, a maior maravilha é a pessoa humana.

(adapt. Pedrosa Ferreira, *Bom dia, alegria*, p. 51)

REFLEXÃO

- Deus diz que nós, os seres humanos, somos os mais importantes da terra. Ele deu-nos o mundo para vivermos com todas estas maravilhas e criarmos muitas outras coisas bonitas de que precisamos.

- E sabem para quê?! Para termos uma vida boa e sermos felizes!

- Hoje vamos agradecer a Deus tudo o que nos deu e que podemos apreciar no mundo.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Pai Nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

3ª feira, dia 20 de setembro de 2016

Que maravilhas?



DESAFIA-TE
#FazerMaravilhas

3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. “Maravilhas fez em mim” – assim começa a música.

As maravilhas causam-nos espanto, admiração, alegria,... quem é que nunca ficou impressionado com a grandeza da natureza, ou de boca aberta a olhar para um edifício espantoso feito por mãos humanas? Quem nunca chamou maravilhoso ao cozinhado feito pela mãe ou algum sítio que visitou?

Contudo, a maior maravilha está em nós. Escutemos.

TEXTO

A maior maravilha

Um dia o professor perguntou aos alunos:

- Quais são para vocês as maravilhas do mundo?

Eles foram respondendo. Uns diziam que era o Coliseu de Roma, outros as Muralhas da China e outros a eletricidade, a internet...

Alguns preferiam dizer algo relacionado com a natureza «as montanhas mais altas... os animais... as flores... os amigos.... o mar.... a família».

Mas havia uma aluna que não participava.

- Não sabes o que escolher? – perguntou o professor.

- Sei professor, mas a minha escolha não é igual à dos colegas.

- Então, quais são para ti as sete maravilhas do mundo?

- Para mim, as sete maravilhas são: ver, cheirar, ouvir, tocar, saborear, rir e amar.

- Ah sim?! Podes explicar porquê?

- Sim, professor. Porque com os olhos posso ver as montanhas, com o nariz posso cheirar o perfume das flores, com os ouvidos posso ouvir o mar, com as mãos posso acarinhar os animais, com a boca posso saborear a melhor comida, com os amigos posso rir e brincar, e por fim, com o coração posso amar a minha família.

Toda a sala ficou em silêncio absoluto. O professor concluiu:

- Tens razão. Por mais belas que sejam as obras ou a natureza, a maior maravilha é a pessoa humana.

(adapt. Pedrosa Ferreira, *Bom dia, alegria*, p. 51)

REFLEXÃO

- Há muitas maravilhas no mundo: a natureza, a ciência, a culinária, as artes, a tecnologia...

- Não devemos menosprezar a maravilha que somos como ser humanos dotados de capacidade para as apreciar, as dominar, as criar, e de beneficiar delas para a nossa felicidade.

- Sejam agradecidos por tudo o que temos e o que somos.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai Nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 21 de setembro de 2016

Deus faz maravilhas



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje vamos falar de um amigo nosso que fazia grandes maravilhas. Sabem de quem se trata? *[ouvir as respostas]* Jesus! O que é que Ele fazia assim de tão extraordinário? *[ouvir as respostas]* Curava os doentes! É verdade!

Na bíblia ouvimos muitas histórias sobre os milagres de Jesus. As pessoas ficavam muito admiradas com o poder que Ele tinha. Vamos escutar uma dessas histórias.

TEXTO

A cura do cego de nascença

Certo dia, Jesus estava a caminhar com os discípulos e passou por um cego de nascença. Os discípulos perguntaram-lhe:

- Jesus, ele fez algum mal para estar nesta situação?

Jesus respondeu:

- Ele não fez mal algum, mas isto ocorreu para que possa acontecer nele o amor de Deus.

Dito isto, Jesus tocou-lhe nos olhos e pediu-lhe que fosse até à piscina lavar a cara. Ele foi, lavou-se e regressou a ver.

Então, os vizinhos e os que o costumavam ver a mendigar estavam admirados, e diziam: «Não é este o cego que estava por aí sentado a pedir esmola?» Uns diziam: «É ele! O cego de nascença!» Outros afirmavam: «De modo nenhum. É outro parecido com ele.» Ele, porém, respondia: «Sou eu mesmo!»

Então, perguntaram-lhe: «Como foi que passaste a ver?»

Ele respondeu: «Esse homem, que se chama Jesus, tocou-me nos olhos e disse-me: 'Vai à piscina de Siloé e lava-te.' Então, eu fui, lavei-me e comecei a ver!»

Ficaram todos muito admirados com as maravilhas que Jesus fazia.

(adapt. do Evangelho de João, 9)

REFLEXÃO

- Jesus era diferente das outras pessoas. Ele foi enviado por Deus e fazia milagres, curando os doentes.
- As pessoas ficavam muito admiradas e davam graças a Deus pelas coisas boas que Ele fazia e ensinava.
- Devemos aprender com Jesus a sermos bons e a apoiar aqueles que precisam de ajuda.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 21 de setembro de 2016

Deus faz maravilhas



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje o nosso pensamento vai ao encontro das nossas incertezas e do inexplicável.

Se sabemos que, por um lado a ciência nos responde de forma quase infalível às nossas dúvidas, por outro lado, sabemos que há coisas que não têm explicação e a única resposta possível vem de Deus.

Conhecemos imensos relatos de milagres que Deus foi permitindo na vida de homens e de mulheres, e que revelam o Seu amor por eles. Há inúmeras situações. Fiquemos hoje com uma muito simples.

TEXTO

A cura do cego de nascença

Certo dia, Jesus estava a caminhar com os discípulos e passou por um cego de nascença. Os discípulos perguntaram-lhe:

- Jesus, ele fez algum mal para estar nesta situação?

Jesus respondeu:

- Ele não fez mal algum, mas isto ocorreu para que possa acontecer nele o amor de Deus.

Dito isto, Jesus tocou-lhe nos olhos e pediu-lhe que fosse até à piscina lavar a cara. Ele foi, lavou-se e regressou a ver.

Então, os vizinhos e os que o costumavam ver a mendigar estavam admirados, e diziam: «Não é este o que estava por aí sentado a pedir esmola?» Uns diziam: «É ele! O cego de nascença!» Outros afirmavam: «De modo nenhum. É outro parecido com ele.» Ele, porém, respondia: «Sou eu mesmo!»

Então, perguntaram-lhe: «Como foi que passaste a ver?»

Ele respondeu: «Esse homem, que se chama Jesus, tocou-me nos olhos e disse-me: 'Vai à piscina de Siloé e lava-te.' Então, eu fui, lavei-me e comecei a ver!»

Ficaram todos muito admirados com as maravilhas que Jesus fazia.

(adapt. do Evangelho de João, 9)

REFLEXÃO

- Nem sempre 'milagre' é curar alguém ou mudar as coisas. O milagre não é magia ou tornar bom o que é mau.

- Deus sabe o que é melhor para cada um de nós, porque nos ama muito.

- Jesus quis curar aquele homem, mas o cego também colaborou: fez o que Jesus lhe disse.

- Tal como ocorreu com o cego, Deus ajuda, mas também nós temos de fazer a nossa parte.

- 'Milagre' é poder reconhecer a ação e o amor de Deus em determinadas situações; é poder colaborar com a força do Espírito Santo para ultrapassar os desafios mais exigentes.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

5ª feira, dia 22 de setembro de 2016

Potenciar as graças de Deus em nós



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Começamos há dias o ano escolar. Ainda há um longo caminho a percorrer. Às vezes gostaríamos que acontecessem pequenas maravilhas nos testes, nos trabalhos,... não é?! Mas todos sabemos o que é necessário para que isso aconteça! Vamos escutar um conto bem nosso conhecido.

TEXTO

A cigarra e a formiga

Viviam num bosque uma cigarra e uma formiga.

No verão, enquanto a formiga passava o tempo a trabalhar, levando comida para o formigueiro, a cigarra passava o dia a cantar.

Quando chegou o frio do inverno, a cigarra, cheia de fome, vendo-se sem nada para comer, foi pedir alimento à formiga.

- Mas que fazias quando o tempo estava quente e eu juntava grão? – perguntou a formiga, irritada.

- Cantava todo o dia – respondeu a cigarra, orgulhosa.

- Mas que grande descaramento! Se tivesses trabalhado naquela altura em que eu me esforçava e tu me descansavas, agora não te faltaria comida.

(La Fontaine, *As minhas fábulas favoritas*, p. 104)

REFLEXÃO

- Pois é! O que é que se passou com a cigarra? *[ouvir resposta]* Andou a brincar o tempo todo em vez de trabalhar. Depois, quando precisou de comida, não tinha.

- Nós devemos ser como quem? *[ouvir resposta]* Como a formiga!

- Esforça-te nos teus deveres. Certamente os teus pais e os teus professores dizem-te para trabalhares todos os dias.

- Não sejamos preguiçosos como a cigarra.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

5ª feira, dia 22 de setembro de 2016

Potenciar as graças de Deus em nós



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Começamos há dias o ano escolar. Ainda há um longo caminho a percorrer. Às vezes gostaríamos que acontecessem pequenas maravilhas nos testes, nos trabalhos,... Mas todos sabemos o que é necessário para que isso aconteça! Vamos escutar um conto bem nosso conhecido.

TEXTO

A cigarra e a formiga

Viviam num bosque uma cigarra e uma formiga.

No verão, enquanto a formiga passava o tempo a trabalhar, levando comida para o formigueiro, a cigarra passava o dia a cantar.

Quando chegou o frio do inverno, a cigarra, cheia de fome, vendo-se sem nada para comer, foi pedir alimento à formiga.

- Mas que fazias quando o tempo estava quente e eu juntava grão? – perguntou a formiga, irritada.

- Cantava todo o dia – respondeu a cigarra, orgulhosa.

- Mas que grande descaramento! Se tivesses trabalhado naquela altura em que eu me esforçava e tu me descansavas, agora não te faltaria comida.

(La Fontaine, *As minhas fábulas favoritas*, p. 104)

REFLEXÃO

- Este conto tão antigo é bom para nos chamar a atenção que às vezes não podemos estar de braços cruzados à espera que aconteça um 'milagre'.

- De nada sairemos beneficiados se tivermos positiva nos testes sem estudar ou se passarmos de ano sem nada saber... mais dia menos dia seremos prejudicados.

- Um aluno otimista olha para cada ano como um impressionante campo de experiências enriquecedoras. Não devemos desperdiçar nenhuma delas.

- Se eu não estudo, não há forma de resultar daí uma grande maravilha... há que proporcionar o terreno necessário através do nosso empenho.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso... S. Domingos Sávio, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

6ª feira, dia 23 de setembro de 2016

Somos capazes de grandes maravilhas



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Estamos a chegar ao final da semana! Esta semana falamos de muitas maravilhas e hoje vamos ver como o ser humano conseguiu inventar tantas coisas espantosas, sem as quais, hoje, é quase impossível viver. Vamos escutar algumas.

TEXTO

A primeira grande maravilha descoberta pelo homem foi o fogo!
Com o fogo foi possível cozinhar e moldar as ferramentas para trabalhar e caçar.
Depois inventou a roda, permitindo deixar de andar a pé e transportar grandes pesos em carros.
Logo surgiu a escrita, que possibilitou registar a história e os pensamentos para o futuro.
A bússola permitiu viajar 'por mares nunca d'antes navegados' e conhecer novos povos.
Inventou a imprensa donde surgiram os primeiros jornais.
A eletricidade com a qual a noite passou a ser dia.
A televisão que é a janela do mundo.
E a internet que permite sermos vizinhos dos habitantes do outro lado do planeta.
E o que se seguirá? Só Deus o saberá!

(João Serra)

REFLEXÃO

- Já viram quantas maravilhas a humanidade criou. Há muitas outras, mas lembrámos só algumas.
- Quem sabe se entre nós não está o próximo grande inventor do mundo!!
- Para isso é preciso aplicarmo-nos muito e pôr os nossos talentos a render.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Avé Maria... **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

6ª feira, dia 23 de setembro de 2016

Somos capazes de grandes maravilhas



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Já alguma vez pensaram na pequenez do ser humano perante a imensidão do universo? Apesar de sermos tão pequenos temos provas de que somos capazes de grandes feitos em favor da humanidade.

Pensemos na evolução: o quanto a humanidade progrediu cientificamente; as tecnologias que desenvolveu; a inteligência que aprimorou... Mas não devemos descuidar de quem somos.

TEXTO

As maiores invenções da humanidade

Segundo uma história da mitologia grega, Prometeu, um deus defensor da humanidade, com pena dos homens, desceu até ao centro da terra, onde Efaístos, o deus das profundezas, moldava metais na sua imensa fornalha.

Lá, o herói observou tudo cuidadosamente para não ser percebido, e quando Efaístos estava distraído, apoderou-se de um pouco de metal em chama e subiu velozmente para o mundo dos vivos. Então, ensinou o seu povo a controlar o fogo, a cultivar e a cozinhar os seus alimentos e a moldar as suas primeiras ferramentas de metal. Daí em diante, a humanidade pôde evoluir tecnologicamente.

Dizem alguns historiadores que o fogo dominado foi a primeira grande invenção da humanidade. O fogo permitiu cozinhar os alimentos e fabricar as ferramentas de metal. Outras mais invenções surgiram: a roda que facilitou o transporte; a alavanca que permitiu a mobilização de objetos pesados; a escrita, com a qual o homem pode registar para a posteridade acontecimentos e conhecimentos, o vidro, o sistema de esgotos, a bússola que permitiu viajar e conhecer outros povos, os óculos, a pólvora, os relógios que orientam o tempo das pessoas, o telescópio que fez descobrir outros planetas e galáxias, a imprensa, a eletricidade, o telefone que encurtou as distâncias, a televisão que é a janela do mundo, a comunicação sem fios, a internet... são algumas das invenções mais importantes feitas durante a história da humanidade e que influenciam a maneira como agimos ou pensamos até hoje.

(adapt. A. Sperchi, in <http://www.saberepreciso.com/2012/09/as-cinco-maiores-invencoes-da-humanidade.html>, e adapt. J. Oliveira, in <http://www.tecmundo.com.br/ciencia/45705-conheca-21-das-maiores-invencoes-da-humanidade.htm>)

REFLEXÃO

- Tudo isto surgiu de pessoas normais que puseram os seus talentos em prática.
- É necessário não desperdiçar as nossas capacidades e não descuidarmos delas; se 'tenho' jeito para uma coisa, há que partilhar e desenvolver isso.
- Embora não nos apeteça estudar, façamos o esforço para combater a preguiça; pode parecer difícil mas não é impossível.
- Eu, tu, nós... também somos capazes de fazer grandes maravilhas!

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*