

2ª feira, dia 12 de setembro de 2016

Boas Vindas



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Olá! Bom dia! Como estão?! Como foram as férias?

Estou a ver aqui meninos e meninas com muito boa cara! Cheios de cor e alegria! Que bom!

É tão bom ver-vos! Recordar alguns rostos e... ah! Algumas caras são novas... não as conhecemos assim tão bem! Quem são os meninos e meninas novos?! Dedo no ar! Muito bem!

Estamos ansiosos por fazer novas amizades e reforçar as antigas.

Por falar em amizade, neste verão aconteceu algo muito bonito durante os Jogos Olímpicos. Quem me sabe dizer onde foram as Olimpíadas deste ano? [*ouvir resposta*]. No Rio de Janeiro, no Brasil!

Mas estava eu a dizer que aconteceu algo muito bonito entre duas atletas. Sabem o que foi?! Vou-vos contar:

TEXTO

Espírito Olímpico

Duas atletas mostraram o verdadeiro significado do espírito olímpico. A três quilómetros do final da corrida, uma atleta da Nova Zelândia caiu e logo outra dos Estados Unidos da América tropeçou nela. Ambas se levantaram para tentar terminar a prova, mas a americana magoou mesmo o pé. Então, a que tinha sido ajudada em primeiro lugar, abrandou o ritmo e voltou atrás para ajudar a colega e ficou com ela até ser assistida pelos enfermeiros.

Embora nenhuma delas tenha ganho a corrida, foi graças a este gesto que o Comité Olímpico Internacional decidiu atribuir à atleta da Nova Zelândia a prestigiosa medalha *Pierre de Coubertin*. Esta medalha, que prestigia atitudes de *fair play*, é bastante rara, tendo sido atribuída apenas 17 vezes na história da competição.

(<http://zap.aeiou.pt/atleta-neozelandesa-recebe-medalha-rara-gesto-fair-play-126265>)

REFLEXÃO

- Que bonito gesto de amizade e companheirismo.
- Este ano vamos fazer como estas atletas: acolher bem os novos colegas e apoiar-nos uns aos outros, sendo bons alunos e principalmente bons amigos. Está bem?!
- Vamos agora rezar e pedir a D. Bosco para nos ajudar, para que este seja o nosso melhor ano de sempre!

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai Nosso... **S. João Bosco**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

2ª feira, dia 12 de setembro de 2016

Boas Vindas



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia e bem-vindos ao primeiro dia de aulas.

Olhando-nos mutuamente é fácil perceber que nos nossos corações ainda estão as lembranças das férias e que nas nossas mentes estão as projeções do que será este ano. Com certeza vai ser diferente. Vai ser “o melhor ano” de sempre!

É tão bom vermo-nos! Recordar algumas caras, conhecer outras... Estamos ansiosos por fazer novas amizades, reforçar as antigas e quebrar os muros que criamos. Estamos juntos e vamo-nos ajudar mutuamente, porque caminhamos todos para o mesmo lado: para sermos felizes!

TEXTO

Espírito Olímpico

Estas férias vivemos as emoções dos Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro.

Nikki Hamblin e Abbey D’Agostino ficaram conhecidas nas olimpíadas por se terem ajudado mutuamente na meia-final feminina dos cinco mil metros.

As duas mostraram o verdadeiro significado do espírito olímpico quando, aos três quilómetros da prova, a atleta neozelandesa caiu, fazendo com que a norte-americana tropeçasse logo a seguir. Ambas se levantaram para tentar terminar a corrida, mas D’Agostino teve mesmo de parar, porque lesionou um pé.

A neozelandesa, ajudada em primeiro lugar, abrandou o ritmo e parou junto da colega para a tentar animar.

A atleta dos Estados Unidos da América ainda tentou convencer Hamblin a continuar a prova, mas esta recusou e só deixou D’Agostino quando chegou os paramédicos.

Foi graças a este gesto que o Comité Olímpico Internacional decidiu atribuir à atleta da Nova Zelândia a prestigiosa medalha *Pierre de Coubertin*. Esta medalha, que homenageia atitudes de *fair play*, é bastante rara, tendo sido atribuída apenas 17 vezes na história da competição.

(adapt. <http://zap.aeiou.pt/atleta-neozelandesa-recebe-medalha-rara-gesto-fair-play-126265>)

REFLEXÃO

- Estamos a começar a nossa prova, a do ano escolar. É importante fazer esta corrida juntos, sem deixar ninguém para trás.

- Aconselha-nos D. Bosco que “o tempo é um tesouro. Perder um minuto é perder parte desse tesouro. É preciso empenhar-se desde o princípio para que não nos venhamos a arrepender”.

- “Estudar” exige compromisso, dedicação, sacrifício, responsabilidade. Os conhecimentos adquiridos compensam tudo isto. Vão ajudar-nos a ser pessoas mais sábias, atentas e comprometidas com o mundo.

- Que este novo ano letivo seja um ano cheio de incentivos para sermos construtores de um mundo “maravilhoso”, que conta com a cooperação de cada um de nós.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso... S. João Bosco, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

3ª feira, dia 13 de setembro de 2016

D. Bosco, pai e mestre dos jovens



INTRODUÇÃO

Bom dia a todos. Iniciamos todas as nossas manhãs com os 'Bons Dias'. Para os que não sabem, os 'Bons Dias' nascem das 'Boas Noites' que a Mãe Margarida dava aos jovens que eram acolhidos por D. Bosco: umas palavras que recordavam o dia vivido e, por fim, uma oração.

Cada manhã somos convidados a fazer um breve momento de reflexão com um tema, seguido de uma oração a Deus, à nossa Mãe do Céu e a D. Bosco, pedindo-lhes a proteção para o dia que começa.

Nestes primeiros dias, não podemos deixar de recordar e de dar a conhecer aos nossos colegas novos a vida e a motivação de D. Bosco, nosso pai e mestre. Vamos escutar:

TEXTO

S. João Bosco, pai e mestre da juventude

Com nove anos de idade, João tem um sonho: vê uma casa grande com um pátio onde muito rapazes brincam e riem; mas no meio deles estão também alguns que são violentos e dizem palavrões.

João decide ir ter com eles e, pela força, obriga-os a calarem-se, mas aparece uma senhora, vestida de branco e o seu rosto é luminoso. «Não lhe batas», diz a Senhora. «Faz com que todos sejam teus amigos, mediante a bondade e a caridade».

João Bosco nasceu no dia 16 de agosto de 1815, numa pequena aldeia do norte de Itália. Era de uma família de agricultores. O pai faleceu tinha ele apenas dois anos, e a mãe, Margarida, teve a difícil tarefa de educar sozinha os três filhos. A vida daquele tempo era tão dura que até as crianças tinham de trabalhar. Muito cedo, João torna-se pastor. Seus dias passam entre trabalho e oração. Foi o que lhe ensinou a mãe Margarida.

Sempre que podia ia brincar com os outros rapazes. João gostava muito de jogos e coisas relacionadas com o circo: andar sobre uma corda como fazem os acrobatas, magia, truques. Sabe também contar histórias. Tinha sempre imensos amigos a escutá-lo e a aplaudir as suas exhibições. Mas antes convidava todos a rezar.

João queria ser padre. Só que para isso era preciso estudar e a família não tinha dinheiro para pagar os estudos. Então, decidiu trabalhar em vários sítios. A sua infância e juventude foi passada entre os livros da escola e o trabalho, mas nunca deixou de brincar e de rezar.

Mais tarde, João tornou-se padre e é chamado para viver em Turim. Era uma cidade em crescimento e muitos jovens deixavam as suas casas para procurar trabalho nas obras ou nas fábricas. O Padre João Bosco fica surpreso ao ver meninos e jovens a trabalhar como limpa chaminés ou a carregar pesados baldes de massa e areia para as construções. Alguns deles, tinham de roubar para sobreviver, e muitos foram presos.

Dom Bosco decide ajudá-los. Constrói uma casa que os acolhe, dá comida e onde os ensina a ler e a escrever. A Mãe Margarida veio ajudar D. Bosco a tomar conta dos rapazes pobres. Foi a primeira escola de D. Bosco.

O número de casas aumentou e muitos jovens seus amigos vêm ajudá-lo a continuar a sua obra. Assim nasce a família salesiana, que se tornou cada vez mais numerosa e se espalhou pelo mundo.

(adaptado de *Os Santos – os nossos primeiros amigos*, pp. 127-136)

REFLEXÃO

- O maior desejo de São João Bosco é que todos os alunos salesianos sejam bons cristãos e honestos cidadãos. Para isso bastam apenas três coisas: ser alegre, cumprir os seus deveres e fazer sempre o bem!

- Cada aluno salesiano é trazido à nossa escola pela mão de Nossa Senhora Auxiliadora. Terminamos este momento agradecendo-lhe com uma 'Avé Maria'.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Avé Maria... **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 14 de setembro de 2016

Maravilhas fez em mim



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Dormiram bem?! Como têm sido estes primeiros dias de escola? Agora têm de acordar um pouco mais cedo... e depois aqui estão com muitos amigos, professores e educadores novos, algumas novidades... esperemos que estejam felizes!!

Todos os anos temos um lema novo. Quem já sabe o lema deste ano? *[ouvir respostas]* Desafia-te #Fazer Maravilhas.

Hoje vamos saber um pouquinho mais porque escolhemos este lema. Está bem?!

TEXTO

Maravilhas fez em mim

Naquele tempo, o anjo Gabriel foi ter com uma jovem chamada Maria e disse-lhe:

- Salvé, cheia de graça, o Senhor está contigo.

Maria ficou assustada, porque nunca tinha visto um anjo. Então, o anjo disse:

- Maria, não tenhas medo! Eu sou enviado de Deus e venho dar-te uma boa notícia: vais ser a mãe do filho de Deus.

Maria ficou muito surpreendida, mas como era um pedido de Deus, aceitou dizendo:

- Faça-se em mim segundo a tua vontade.

Passados seis meses, Maria foi visitar a sua prima Isabel que também estava grávida. Quando chegou a casa da sua prima, esta cumprimentou-a e Maria muito contente disse-lhe:

- Maravilhas fez em mim o Senhor. Vou ser a mãe do Filho de Deus.

Então, o menino que estava na barriga de Isabel mexeu-se de alegria.

(adapt. do Evangelho de S. Lucas, 2)

REFLEXÃO

- Quem é que disse 'Maravilhas fez em mim'?! *[ouvir respostas]* E porque é que o disse? *[ouvir respostas]* Porque ia ser a mãe de Jesus!

- Este ano vamos ouvir falar muito de Nossa Senhora. Há 100 anos ela apareceu a uns pastorinhos em Fátima e, por isso, Portugal está em festa!

- Também vamos falar de muitas coisas boas que Jesus nos dá para sermos felizes a vida toda.

- Vamos estar muito atentos a Jesus que nos fala todos os dias.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Avé Maria... **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

4ª feira, dia 14 de setembro de 2016

Maravilhas fez em mim



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. “Desafia-te a Fazer Maravilhas”. É o lema deste ano letivo; um ano dedicado a Nossa Senhora, por ocasião do centenário das aparições em Fátima.

“Maravilhas” foi a expressão usada pela jovem Maria para contar os grandes acontecimentos que Deus lhe tinha prometido: ser mãe do Filho de Deus. Ela foi a protagonista desta história, na qual Deus quis mostrar o quanto nos ama através de Jesus, Seu filho.

Vamos escutar a profecia de Maria, adaptada para uma música nossa conhecida.

TEXTO

Maravilhas fez em mim

Maravilhas fez em mim:
Minh’ alma canta de gozo,
Pois em minha pequenez
Se detiveram seus olhos.
E o Santo e Poderoso
Espera hoje por meu sim.
Minha alma canta de gozo;
Maravilhas fez em mim.

Maravilhas fez em mim:
Da alma brota o meu canto.
O Senhor me amou
Mais qu’ aos lírios do campo.
E por seu Espírito Santo
Ele habita hoje em mim.
Que não pare nunca este canto;
Maravilhas fez em mim.

Paula Willumsen

REFLEXÃO

- Durante este ano, o testemunho de Maria ajudar-nos-á a pensar na nossa vida.
- Também somos protagonistas da história de amor que Deus tem para cada um de nós.
- Deus quer dar-nos muitas maravilhas ao longo da vida. Temos de estar atentos!

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Avé Maria... Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

5ª feira, dia 15 de setembro de 2016

Somos família



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Ouvi dizer que nestas férias passaram muito tempo fechados em casa, sem brincar, sozinhos... é verdade?! ... Ah! Foram passear, estiveram com amigos e com a família! Pois é! A família é muito importante! E temos amigos que são quase da nossa família, não é?

Os pais, os irmãos, os avós, os tios, os amigos, os educadores... são pessoas muito importantes para nós, sabem dizer-me porquê? [ouvir respostas] Eles ajudam-nos, dão-nos conselhos, ensinam-nos, brincam connosco... e assim vamos crescendo e sendo pessoas melhores e mais amigas.

A família é como as raízes de uma árvore. Vamos descobrir porquê!

TEXTO

As raízes das árvores

Um dia, o avô foi passear com o neto para o jardim da cidade. No dia anterior tinha havido uma grande tempestade, em que o vento e a chuva tinham arrancado algumas árvores. Havia árvores caídas por todo o jardim, mas outras mantinham-se em pé.

- Avô, porque é que algumas árvores foram arrancadas do chão?

O avô, passando a mão pela cabeça do neto, disse:

- Repara! As árvores mais pequenas não tiveram tempo para fortalecer as raízes. Têm raízes pequenas, não aprofundaram a terra. Quando veio o vento, não conseguiram resistir.

- Mas há outras que são maiores e saíram da terra também, porquê?

- Tens razão! – disse o avô. – Outras tinham muitas folhas, pareciam grandes, mas as raízes também eram pequenas. Além do vento, o peso dos ramos e das folhas fez com que caíssem ou partissem.

Entretanto, o neto reparou num pinheiro que era mais alto do que todas as outras árvores.

- Ah! Olha aquela, avô! Tão grande e não caiu!

- Aquela árvore tem mais de cem anos, e as suas raízes são fortes e profundas – disse o avô. E continuou:

- Mesmo com o vento e a chuva nada a derrubou. Os seus ramos e folhas protegem os animais e dão sombra a quem dela se aproxima. É uma boa árvore.

(adapt. Alexandre Fernandes, in <http://www.elosnohorizonte.com/2011/12/arvore-de-raiz-mais-forte.html>)

REFLEXÃO

- Perceberam o conto? Então que quer dizer 'a família é como as raízes duma árvore'? [ouvir respostas] A família ajuda-nos a crescer, a sermos fortes e a sermos boas pessoas.

- Devemos confiar e proteger a nossa família.

- Hoje vamos rezar a Jesus e pedir especialmente pelos nossos familiares e amigos próximos.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai Nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

5ª feira, dia 15 de setembro de 2016

Somos família



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Nas férias tivemos oportunidade de estar mais com os nossos amigos e com os nossos familiares. A família é uma das grandes maravilhas que temos na vida.

Na escola, há pessoas com quem vamos criando uma relação muito próxima, quase familiar: um educador ou um colega, que também têm a sua família, mas que nos aconselham ou ajudam, preocupam-se connosco. Poderíamos dizer que “somos família – cada casa, uma escola de vida e de amor”.

A imagem da árvore ajuda-nos a pensar melhor a importância da família para nós. Vamos escutar.

TEXTO

As raízes das árvores

Um dia, o avô foi passear com o neto para o jardim da cidade. No dia anterior tinha havido uma grande tempestade, em que o vento e a chuva tinham arrancado algumas árvores. Havia árvores caídas por todo o jardim, mas outras mantinham-se em pé.

- Avô, porque é que algumas árvores foram arrancadas do chão?

O avô, passando a mão pela cabeça do neto, disse:

- Repara! As árvores mais pequenas não tiveram tempo para fortalecer as raízes. Têm raízes pequenas, não aprofundaram a terra. Quando veio o vento, não conseguiram resistir.

- Mas há outras que são maiores e saíram da terra também, porquê?

- Tens razão! – disse o avô. – Outras tinham muitas folhas, pareciam grandes, mas as raízes também eram pequenas. Além do vento, o peso dos ramos e das folhas fez com que caíssem ou partissem.

Entretanto, o neto reparou num pinheiro que era mais alto do que todas as outras árvores.

- Ah! Olha aquela, avô! Tão grande e não caiu!

- Aquela árvore tem mais de cem anos, e as suas raízes são fortes e profundas – disse o avô. E continuou:

- Mesmo com o vento e a chuva nada a derrubou. Os seus ramos e folhas protegem os animais e dão sombra a quem dela se aproxima. É uma boa árvore.

(adapt. Alexandre Fernandes, in <http://www.elosnohorizonte.com/2011/12/arvore-de-raiz-mais-forte.html>)

REFLEXÃO

- Quando nos sentirmos mais cansados e confusos com os nossos deveres escolares, lembremo-nos das árvores. Lembremo-nos daqueles que nos apoiam: a nossa família, a escola, os bons amigos; são estas as raízes que nos ensinam e nos ajudam a crescer.

- É nosso dever lembrarmo-nos dos princípios, valores e conhecimentos que nos têm transmitido.

- Eles ajudam-nos a ser mais pessoas e a sermos apoio para aqueles que se aproximam e precisam de nós. Assim estaremos a dar fruto e a contribuir para um mundo melhor.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Pai Nosso... **S. Domingos Sávio**, rogai por nós.

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!

6ª feira, dia 16 de setembro de 2016

As maravilhas da natureza



1º e 2º ciclos

INTRODUÇÃO

Bom dia. Hoje gostaríamos de falar sobre a natureza. Este ano tivemos um verão com muito calor! Podemos ir à praia, fazer piqueniques, brincar no campo, passear naquelas noites quentes, ver as estrelas... Foi muito bom, não foi?! Mas sabem o que é mais belo no mundo?!

Vamos escutar o conto sobre três amigos que tentaram descobrir isso mesmo.

TEXTO

A coisa mais bela

Três amigos tinham concluído os seus estudos. Decidiram, então, percorrer o mundo em busca daquilo que existe de mais belo no mundo. Passado um ano, encontraram-se de novo. O primeiro disse:

- Atravessei mares e desertos, visitei grandes cidades. Vi muitas coisas belas, mas a melhor de todas, que trouxe, foi esta pedra preciosa, de valor inestimável. É a coisa mais bela que existe debaixo do sol. Gastei toda a minha fortuna para a adquirir.

O segundo mostrou uma fotografia e disse:

- Trouxe estes amigos. Nasceu entre nós uma grande amizade. E o que é que existe de mais belo do que o amor humano?

O terceiro, que tardou a chegar, disse:

- Eu percorri muitas terras e, de olhos bem abertos, deixei-me encantar pelo nascer do sol, fiquei horas a contemplar a beleza das flores dos jardins, a água serena dos lagos onde nadavam os peixes, a imensidão do mar, a grandeza das montanhas, as aves do céu a cantar, o sorriso das crianças de todas as cores... Venho de mãos vazias, mas de coração a transbordar de felicidade.

Este terceiro descobriu a beleza sobretudo na natureza, obra de Deus. Deixou-se maravilhar contemplando tudo o que faz imaginar um verdadeiro paraíso.

(Pedrosa Ferreira, *Bom dia, alegria*, p. 127)

REFLEXÃO

- O mais impressionante é que a natureza e tudo o que ela tem – o mar, o campo, os animais, as estrelas, o calor, até mesmo os nossos amigos e familiares... - tudo nos é dado sem termos de pagar nada.

- Devemos cuidar muito bem dela. Ter atenção à poluição, à forma como tratamos os animais, as plantas,... porque todos são precisos no mundo.

- Este ano vamos ter mais cuidado com esta grande maravilha que nos é dada e que é a natureza!

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Pai Nosso... S. Francisco de Assis, padroeiro da natureza, rogai por nós.

- Em nome do Pai... *Bom dia a todos!*

6ª feira, dia 16 de setembro de 2016

As maravilhas da natureza



3º ciclo e Ens. Secundário

INTRODUÇÃO

Bom dia. Numa semana em que nos vamos ambientando ao lema, gostaríamos de lembrar a maravilha que é a natureza. Diz a bíblia que no final dos seis dias da criação “Deus viu que tudo aquilo que tinha feito era muito bom”.

Já nos demos conta da vida e da alegria que nos é dada pela natureza e das quais podemos desfrutar gratuitamente?

TEXTO

A coisa mais bela

Três amigos tinham concluído os seus estudos. Decidiram, então, percorrer o mundo em busca daquilo que existe de mais belo no mundo. Passado um ano, encontraram-se de novo. O primeiro disse:

- Atravessei mares e desertos, visitei grandes cidades. Vi muitas coisas belas, mas a melhor de todas, que trouxe, foi esta pedra preciosa, de valor inestimável. É a coisa mais bela que existe debaixo do sol. Gastei toda a minha fortuna para a adquirir.

O segundo mostrou uma fotografia e disse:

- Trouxe estes amigos. Nasceu entre nós uma grande amizade. E o que é que existe de mais belo do que o amor humano?

O terceiro, que tardou a chegar, disse:

- Eu percorri muitas terras e, de olhos bem abertos, deixei-me encantar pelo nascer do sol, fiquei horas a contemplar a beleza das flores dos jardins, a água serena dos lagos onde nadavam os peixes, a imensidão do mar, a grandeza das montanhas, as aves do céu a cantar, o sorriso das crianças de todas as cores... Venho de mãos vazias, mas de coração a transbordar de felicidade.

Este terceiro descobriu a beleza sobretudo na natureza, obra de Deus. Deixou-se maravilhar contemplando tudo o que faz imaginar um verdadeiro paraíso.

(Pedrosa Ferreira, *Bom dia, alegria*, p. 127)

REFLEXÃO

- O mundo, a natureza é a nossa casa. É uma casa comum da qual todos devemos tratar.
- Entristecemos-nos quando ouvimos notícias menos boas de que estamos a pôr em risco a sobrevivência de algumas espécies, e também da espécie humana. Cabe-nos a nós mudar isso, já, com pequenos gestos.
- Este ano vamos estar mais atentos e responsáveis por refazer a criação e assim sermos colaboradores de Deus criador.

ORAÇÃO

- Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Pai Nosso... **S. Francisco de Assis, padroeiro da natureza, rogai por nós.**

- Em nome do Pai... Bom dia a todos!